**ZÜBEYDE HANIM İLKOKULU**

**2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

**BESLENME DOSTU**

**OKULLAR PROGRAMI**

|  |
| --- |
| **AMAÇ:**Mersin ,Toroslar ilçesinde bulunan Zübeyde Hanım İlkokulu olarak ;Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında Yeterli ve Dengeli Beslenme, Hareketli Yaşama teşvik edici çalışmalarımızla,öğrencilerimize, ailelerine ve okul çalışanlarımıza Sağlıklı Beslenme ve Fiziksel Aktivite ile dolu bir yaşam sürme bilincinin kazandırılması.Sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirmek için gerekli eğitim hizmetinin verilmesi. Kazanılan bu davranışları 2018-2019 öğrenim yılı süre sonunda % 15 arttırma amaçlanmıştır. |
| **HEDEFLER:**Beslenme Dostu Okul Programı çalışmaları ile sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konusunda farkındalık kazandırılması,  Kazanılan farkındalık bilinciyle sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama yönelik davranışların oluşturulması,  Bu davranışların obezite ile mücadele için yaşam boyu sürdürülmesi,  Ara öğün ve düzenli beslenmenin ,sporun önemini bilen nesil yetiştirilmesi,  Sağlıklı yiyeceğin,sporun, kişisel hijyenin ve temiz çevre oluşturmanın sağlıklı yaşamı seçmek, olduğunun vurgulanması hedeflenmiştir. |

**mersİn TOROSLAR zübeyde hanım İlkokulu beslenme Dostu Okul Planı Formu**

**ZÜBEYDE HANIM İLKOKULU BESLENME DOSTU OKUL PLANI**

**2018\ TEMMUZ-AĞUSTOS**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** | **HEDEFE ULAŞMA** | | **İZLEME –DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| Enerji tasarrufu sağlamak, ülkemiz ve dünyanın enerji tüketimini azaltmasına katkı sağlamak amacıyla kullanımdaki tüm aydınlatma cihazlarının ampullerinin tasarruflu ampullerle değiştirilmesi | Okul müdürü ve  Hizmetli personel | E  V  E  T |  | 12.07.2018 tarihinde okul müdürü gözetiminde, okul hizmetli personeli okul içinde faaliyette olan tüm aydınlatma sistemi ampullerini, tasarruflu ampullerle değiştirmiştir.52 ampul değiştirilmiştir. Bu çalışmayla tasarruf ve daha az enerji kullanımı sağlanmıştır. |
| Öğrencilerimizin ve tüm okul çalışanlarının okul içinde kirli havaya maruz kalmamaları, soludukları havanın bakteri içermemesi için ısıtma ve soğutmada yıl boyu kullandığımız tüm klimaların filtrelerinin temizlenmesi ve bakımının yaptırılması | Okul müdür yardımcıları ve  Teknik servis elemanları | E  V  E  T |  | 13.08.2018 tarihinde okul müdür yardımcısının gözetiminde Yörük Ticaret’ten gelen teknik servis elemanı tarafından tüm sınıflar, idareci odaları, toplantı salonu, kütüphane, öğretmenler odası ve rehberlik servisi de dâhil olmak üzere 23 klimanın filtreleri değiştirilip, bakımı yapılmıştır. Tutanağı tutulmuştur. Klimaların kirli hava alışverişi en aza indirgenmiştir. |
| Öğrencilerimiz ve okul personelimizin daha temiz, daha ferah bir yapıda eğitim-öğretime başlaması amacıyla okul binasının iç boyamasının yapılması | Okul müdürü ve  Hizmetli personel | E  V  E  T |  | Öğrencilerimiz ve okul personelimizin daha temiz, daha ferah bir yapıda eğitim-öğretime başlaması amacıyla 20.08.2018 tarihinde okul binasının iç cepheleri boyanmıştır. Öğrencilerimiz ve okul personelimiz daha temiz bir eğitim-öğretim ortamı oluşturulmuştur. |
| Öğrencilerimizin ve okul personelimizin daha temiz bir ortamda eğitim-öğretim yılına başlayabilmeleri için okul bahçesi ve binasında kırılan, zarar gören çöp kutularının yenileriyle değiştirilmesi, sınıf ve tuvalet çöp kutularının kapaklı olmasına özen gösterilmesi | Okul müdür yardımcıları ve  Hizmetli personel | E  V  E  T |  | 24.08.2018 tarihinde okul bünyesindeki tüm çöp kutuları elden geçirildi, zarar görmüş olanlar değiştirildi. Tuvaletler ve sınıflardaki çöp kutuları kapaklı olanlarla değiştirildi. Okulda daha hijyenik ve düzenli ortam sağlandı. |

**2018\EYLÜL**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** | **HEDEFE ULAŞMA** | | **İZLEME –DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında oluşturulacak ve uygulanacak sağlıklı yaşam biçimlerini destekleyici, yeterli ve dengeli beslenmeyi ve hareketli yaşamı teşvik edici okula özgü bir Beslenme Dostu Okullar planı hazırlamak için **Okul Sağlığı Yönetim Ekibinin** kurulması | Okul Müdürü | **E** |  | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında oluşturulacak ve uygulanacak sağlıklı yaşam biçimlerini destekleyici, yeterli ve dengeli beslenmeyi ve hareketli yaşamı teşvik edici okula özgü bir BDO planı hazırlamak için 04.09.2018 tarihinde 1. Dönem Şube Öğretmenler Kurulu Toplantısında okul müdürü Sait Göktaş’ın başkanlığında gönüllülük esas alınarak **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** kuruldu. 3 idareci, 6 öğretmen, 1 veli, 1 öğrenci temsilcisinden oluşan 11 kişilik ekip oluşturulmuştur. Öğrenci temsilcisi daha seçilmemiş olup, sınıf temsilcilerinin belirlenmesinden sonra atanacaktır.. Veli olarak Okul Aile Birliği başkanımız Nazan Soysal temsilci seçilmiştir. |
| Okul kantininin gıda güvenirliliği, personel hijyeni, işyeri hijyeni, alet donanım hijyeni, depolama ve muhafaza bakımından denetlenebilmesi için Kantin Denetleme Ekibinin kurulması | Okul Müdürü | **E** |  | Okul kantininin gıda güvenirliliği, personel hijyeni, işyeri hijyeni, alet donanım hijyeni, depolama ve muhafaza bakımından denetlenebilmesi için 04.09.2018 tarihinde 1. Dönem Şube Öğretmenler Kurulu Toplantısında okul müdürü Sait GÖKTAŞ’ın başkanlığında Kantin Denetleme Kurulu oluşturulmuştur.Kurulda 1 idareci başkanlığında, 3 öğretmen bulunmaktadır. |
| Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında oluşturulacak ve uygulanacak sağlıklı yaşam biçimlerini destekleyici, yeterli ve dengeli beslenmeyi ve hareketli yaşamı öğrencilerimize, okul çalışanlarına ve velilerimize teşvik edici okula özgü bir Beslenme Dostu Okul Planı’nın hazırlanması | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | **E** |  | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında oluşturulacak ve uygulanacak sağlıklı yaşam biçimlerini destekleyici, yeterli ve dengeli beslenmeyi ve hareketli yaşamı öğrencilerimize, okul çalışanlarına ve velilerimize teşvik edici okula özgü bir Beslenme Dostu Okul Planı taslağı, Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından 20.09.2018-28.09.2018 tarihleri arasında oluşturulmuştur. |
| Öğrencilerimizin ve özellikle de okulumuzu ziyarete gelen velilerimizin, okul çalışanlarımızın sıklıkla görebileceği, gizil öğrenmeyi de sağlayabilmek adına okulumuzun en ilgi çekecek yerlerine hijyen ve çevre sağlığını konu alan **‘Sağlıklı Yaşıyorum Panosu’** ile sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı teşvik amacıyla **Beslenme Dostu Okullar Panosu**’nun oluşturulması, | Rehber Öğretmenler | **E** |  | Öğrencilerimizin, okul personelimizin ve okulumuzu ziyarete gelen velilerimizin dikkatini çekebilecek, gelip geçerken gizil öğrenmeyi destekleyecek ilgi çekici renkli birer hijyen ve çevre sağlığını konu alan **‘Sağlıklı Yaşıyorum Panosu’** ve sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı teşvik amacıyla **Beslenme Dostu Okullar Panosu** rehber öğretmenlerimiz ve 2 öğretmenimizin yardımıyla 14.09.2018 tarihinde oluşturulmuştur. Pano güncellemeleri öğrencilerinde kendini projenin parçası olarak hissetmeleri için öğrencilerin yaptığı çalışmalar da eklenerek ve onlarla beraber yapılmaktadır. Böylece okul paydaşlarının farkındalık düzeyi arttırılmıştır. |
| Öğrencilerin projenin bir parçası olduğunun farkına varabilmesi, proje hakkında sorumluluk üstlenebilmesi ve sınıf ortamında akran eğitimi olanağının sağlanabilmesi için Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi. | Sınıf Öğretmenleri | **E** |  | Öğrencilerimizin sınıf ortamında birbirlerini sağlıklı yaşamaya teşvik edebilmeleri, akran danışmanlığı ortamının oluşması, sınıflardan, sınıf arkadaşlarını bu konuda denetleyip, yönlendirebilecek özellikte öğrenciler seçilmiştir.Bunun için özel bir seçim yapılmamış olup, Sağlık ve Temizlik Kulübü öğrencileri proje temsilcisi olarak belirlenip isimleri Okul Sağlığı Yönetim Ekibine iletilmiştir. Belirlenen öğrencilerin içinden 2-A sınıfı öğrencimiz Meliha ÖREL Okul Sağlığı Yönetim Ekibi’ne öğrenci temsilcisi olarak atanmıştır. |
| Okul öncesi öğrencilerimiz için beslenme saatlerinde aburcubur tüketimini durdurmak, paketli gıda tüketimini engellemek adına sağlıklı gıdalara yer verilen doyurucu bir beslenme listesi oluşturulması,  Ekim ayı beslenme listenin hazırlanması ve velilerimize ulaştırılması | Okul öncesi öğretmenleri ve  Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | **E** |  | Okul öncesi öğrencilerimiz için beslenme saatlerinde velilerimizin paketli gıdalar göndermesini, öğrencilerimizin aburcubur tüketimini engellemek için okul öncesi öğretmenlerimizin hazırladığı sağlıklı ve doyurucu gıdalara yer verilen beslenme listeleri oluşturulmuştur. Listeler aylık olarak Okul Sağlığı Yönetim Ekibi düzenlemesinden geçecektir. Ekim ayı listesi oluşturulup, velilere iletilmiştir. Sağlıklı beslenme öğrencilerimizin hayatının bir parçası yapılıp, velilerimizin de sağlık beslenmeye farkındalıkları oluşturulmuştur. |
| Öğrencilerimizin ve okul personelimizin sağlıklı gıda tüketebilmesi için Okul kantininin gıda güvenirliliği, personel hijyeni, işyeri hijyeni, alet donanım hijyeni, depolama ve muhafaza bakımından denetlenebilmesi için Kantin Denetleme Ekibi tarafından aylık değerlendirmenin yapılması | Kantin Denetleme Kurulu | **E** |  | 24.09.2018 tarihinde Kantin Denetleme Kurulu tarafından Okul Kantinimiz denetlenmiş olup sağlıklı gıdaların satışının gerçekleştiği tespit edildi. Personel, işyeri donanım hijyenine dikkat edildiği görüldü. |
| Beslenme Dostu Okullar kapsamında yapılan Eylül Ayı çalışmalarının izleme ve değerlendirilmesinin yapılması, raporunun hazırlanması. | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | **E** |  | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından izleme-değerlendirme yapıldı. Eylül ayı amaçlarına tamamen ulaşıldığı tespit edildi ve 28.09.2018 tarihinde rapor altına alındı. |

**2018\EKİM**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** | **HEDEFE ULAŞMA** | | **İZLEME – DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| Öğrencilerimizi sağlıklı beslenmeye teşvik etmek amacıyla sağlıklı besin yemeleri ve Aşure Haftasının da gelmesi fırsatıyla sınıf annelerinden yardım alınarak sınıf ortamında **Aşure Günü etkinliği** düzenlenmesi, | Sınıf öğretmenleri | **EVET** |  | 01.10.2018 tarihinde 2. Derste Gülcan Özmen ve 2-D sınıf öğrencileri ve sınıf anneleri Aşure Günü etkinliği düzenlemişlerdir. Etkinlik sayesinde sağlıklı gıdalardan yapılan ara öğün tüketilmiştir. Etkinliğe 32 öğrenci ve 2 veli katılmıştır. Öğrencilerimize geleneksel-,kültürel besin maddelerinden zengin bir yiyeceğimiz tanıtılmış oldu.Öğrencilerimize birlik ve beraberliğimizin simgesi olan bu yiyecekle yardımlaşmanın önemi vurgulandı. |
| Öğretmenlerimizin**3-4 Ekim Dünya Yürüyüş Günü’ nde** hareketli yaşamı kendi hayatlarının ayrılmaz parçası haline getirip, öğrencilerimize örnek bir yaşantı oluşturmak amacıyla doğa yürüyüşlerine katılması, | Sınıföğretmenleri | **EVET** |  | 7 Ekim Pazar Günü okulumuzdan 6 öğretmenimiz Adana’nın Pozantı ilçesi Belemedik Yaylasına yapılan doğa yürüyüşüne katılmıştır. Öğrencilere davranış kazandırmanın en etkili yolu, öğretmenin o davranışı kendi hayatında benimsemiş olmasıdır. Öğretmen öğrencinin en büyük rol modelidir. Bu etkinlik sonrası deneyimlerini sınıflarıyla ve meslektaşlarıyla paylaşan öğretmenlerimiz sayesinde hem diğer öğretmenlerimizde hem de öğrencilerimizde bu tarz aktivitelere ilgi uyanmıştır. |
| Okulöncesi öğrencilerimizin sağlıklı, doğal yiyeceklerin nasıl yapıldığını izlemesi, kendi beslenmesini düzenlemede rol alması, el – kas koordinasyonunun gelişimine katkı sağlamak amacıyla katılan velilerimizle beraber turşu **yapma etkinliğinin** düzenlenmesi | Okulöncesi öğretmenleri | **EVET** |  | 8.10.2018 tarihinde okul öncesi öğrencilerimizin sağlıklı, doğal yiyeceklerin nasıl yapıldığını izlemesi, kendi beslenmesini düzenlemede rol alması, el – kas koordinasyonunun gelişimine katkı sağlamak amacıyla öğrencilerimize, sınıf öğretmenleri ve gönüllü velilerimiz rehberliğinde salamura turşu yaptırılmıştır. Etkinliğe 65 öğrenci, 6 veli, 2 öğretmen katılmıştır. Öğrencilerimiz kendi sağlıklı gıdalarını hazırlamanın deneyimiyle bilinçlenmiştir.  . |
| Tüm öğrencilerimize ara öğün alışkanlığı kazandırmak, ara öğünde daha sağlıklı besinler tüketmelerini sağlamak ve etkinliğe katılamayan diğer öğrencilerimizi de sağlıklı beslenmeye teşvik etmek amacıyla okul bahçesinde görünür bir alanda **ara öğün etkinliği** düzenlenmesi | Sınıf öğretmenleri | **EVET** |  | 9.10.2018 Salı Günü 2-A sınıfı öğrencileri, sınıf öğretmenleri Aysel Keleş’in liderliğinde, okul müdürümüz Sait Göktaş’ı da misafir ederek sınıfça okul bahçesinde **yoğurt yeme etkinliği** düzenlemiştir. 34 öğrenci, 1 öğretmen, 1 idarecinin katıldığı etkinlik keyifli geçmiştir. Öğretmenimiz getirdiği ufak plastik kaplarda servis edilen yoğurt okul bahçesinde zevkle yenmiştir. Etkinlik diğer öğrencilerimizin de dikkatini çekmiştir. Okul genelinde ara öğünün önemine farkındalık sağlanmıştır. |
| Öğretmenlerimizin ders aralarında sağlıklı ara öğün yapması ve öğrencilere de örnek olması adına öğretmenler odasında **sağlıklı atıştırmalıklar** (meyve ve kuru yemişler) bulundurması ve bunu alışkanlık haline getirebilmesi | Tüm öğretmenler | **EVET** |  | Öğretmenler odasında ders aralarında sağlıklı atıştırmalıklar bulundurmaya ve tüketmeye özen gösterilmiştir. Etkinliğe 14 öğretmenimiz katılmıştır. Öğretmenlerimiz bunun dışında sağlıklı kahvaltı sofrasında bir araya gelmiştir. Kahvaltıya 10 öğretmenimiz katılmıştır. Öğretmenlerimiz arasında da sağlıklı beslenmeye özen gösterme davranışında artış olmuştur. |
| Sağlıklı ve temiz bir ortam için okul binası ve bahçesinin haşerelere karşı ilaçlanması | Okul müdürü ve  Belediye personelleri | **EVET** |  | 13.10.2017 tarihinde Mersin Büyükşehir Belediyesi Çevre Koruma ve Kontrol Dairesi Başkanlığı’ndan gelen 2 çalışan tarafından okul depoları ve bina çevresi ilaçlanmıştır. Haşerelerden ve onların yayacağı hastalıklardan korunma sağlanmıştır. |
| **15 Ekim Dünya El Yıkama Günü** etkinliği kapsamında öğrencilerimize yönelik el yıkamanın hijyen konusunun temellerinden olduğunun anlatılması ve uygulamalı bir etkinlikle davranışın kalıcılığının sağlanması, etkinliğin okul bahçesinde yapılması diğer öğrencilerin de etkinliği görmesinin sağlanması ve velilerimize yönelik ise hem öğrencilerin okulda öğrendiği davranışları pekiştirmek amacıyla hem de velilerimizi de bilgilendirmek amacıyla konuyla ilgili broşürlerin velilerimize ulaştırılması | Sınıf öğretmenleri | **EVET** |  | 15.10.2018 tarihinde okul bahçesinde yapılacak etkinlik yağmur nedeniyle tuvalette yapıldı. 3-A sınıfı 30 öğrencisiyle el yıkayarak akranlarına farkındalık oluşturmayı amaçlamıştır.Öğretilen ve örneklendirilen davranışın kalıcılığını sağlayabilmek adına gizil öğrenmeyi desteklesin diye okul koridoruna el yıkama bilgilendirme afişi asıldı. Hem öğrencilerimizin okulda öğrendiği davranışın devamlılığını sağlayabilmek hem de velilerimizi de bilgilendirmek amacıyla konuyla ilgili broşür mesaj yoluyla (whatsapp üzerinden) velilere iletildi. |
| Öğrencilerimizde sağlıklı beslenme ve hijyen bilinci oluşturmak amacıyla temel hijyen eğitimi vermek, dengeli ve sağlıklı ve beslenmenin önemini kavratmak, çevre ve tuvalet hijyeni öğretmek, spor ve hareketli yaşam bilinci kazandırmak, düzenli ve yeterli uykunun önemine dikkat çekmek amacıyla **‘Sağlıklı Çocuk Olmak’** seminerinin tüm okul öğrencilerine verilmesi | Rehber Öğretmenler | **EVET** |  | 24-25-26 Ekim 2018 tarihlerinde 794 öğrenciye rehber öğretmenlerimiz Ayşegül TIĞRAK ve Fatma BİÇMEK tarafından öğrencilerimizde sağlıklı beslenme ve hijyen bilinci oluşturmak amacıyla temel hijyen eğitimi vermek, dengeli ve sağlıklı ve beslenmenin önemini kavratmak, çevre ve tuvalet hijyeni öğretmek, spor ve hareketli yaşam bilinci kazandırmak, düzenli ve yeterli uykunun önemine dikkat çekmek amacıyla rehber öğretmenlerimizin içeriğini hazırlamış olduğu **‘Sağlıklı Çocuk Olmak’** semineri verilmiştir. Bu seminerle öğrencilerimizde sağlıklı birey olmanın temel taşlarıyla ilgili bilinç oluşturuldu. |
| Cumhuriyetimizin bize hediye edildiği gün olan 29 Ekim 1923 yılındaki coşkuyu hissetmek, günü kutlamak ve öğrencilerimize milli bayram bilinci oluşturabilmek için**29Ekim Cumhuriyet Bayramı** kutlamaları hazırlanması. Okul panolarının güncellenmesi,, düzenlenecek programa (drama, koro, şiir) tüm öğrencilerin, öğretmenlerin ve okul çalışanlarının katılması, velilerin davet edilmesi | Belirli Gün ve Haftalardan sorumlu Tören komisyonu | **EVET** |  | 29 Ekim Cumartesi günü okul bahçemizde yapılan 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı Programı’ mıza 794 öğrencimiz, 29 öğretmenimiz ve 2 okul personelimiz ile 100e yakın veli katılmıştır. Panolarımız bayrama hazırlanmıştır. Etkinlikte her sınıf bir gösterim yapmıştır. Şiirler okundu, koro şarkılar söyledi ve sınıflarımız ufak dramalar sergilediler. Bayram kutlamasına yakışan bir coşkuyla geçen etkinlik güzel sonuçlanmıştır. Günün anlam ve önemi ile ilgili öğrencilerimizde ve velilerimizde farkındalık oluşturuldu. |
| Okulun tüm öğrencilerini hareketli yaşama, güzel alışkanlıklara ve keyifli aktivitelere teşvik etmek amacıyla egzersiz çalışma gruplarının (satranç ve zekâ oyunları, mangala) oluşturulması,  Sınıf içi halk oyunları çalışmalarının başlaması, | Sınıf öğretmenleri ve  Görevlendirmeyle gelen öğretmen | **EVET** |  | Mangala= 20öğrencimize Halk Eğitimden gelen öğretmenimiz tarafından verilmektedir.  Satranç ve zekâ oyunları= 32 öğrenciye egzersiz çalışmaları yapılmaktadır.  88 öğrenciye ise tamamen gönüllülük esaslı 2 sınıf öğretmenimiz ve 1 velimiz tarafından halk oyunları öğretilmektedir. Öğrencilerimizin çalışmalarını 23 Nisan’da izleme şansımız olacaktır. Öğrencilerimizin boş zamanlarını güzel aktivitelerle doldurup, güzel alışkanlıklar kazandırılmıştır. |
| Okul öncesi öğrencilerimiz için beslenme saatlerinde aburcubur tüketimini durdurmak, paketli gıda tüketimini engellemek adına sağlıklı gıdalara yer verilen doyurucu bir beslenme listesi oluşturulması,  Kasım ayı beslenme listenin hazırlanması ve velilerimize ulaştırılması | Okul öncesi öğretmenleri ve  Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | **EVET** |  | Okul öncesi öğrencilerimiz için beslenme saatlerinde velilerimizin paketli gıdalar göndermesini, öğrencilerimizin aburcubur tüketimini engellemek için okul öncesi öğretmenlerimizin hazırladığı sağlıklı ve doyurucu gıdalara yer verilen beslenme listeleri oluşturulmuştur. Listeler aylık olarak Okul Sağlığı Yönetim Ekibi düzenlemesinden geçecektir. Kasım ayı listesi oluşturulup, velilere iletilmiştir. Sağlıklı beslenme öğrencilerimizin hayatının bir parçası yapılıp, velilerimizin de sağlık beslenmeye farkındalıkları oluşturulmuştur. |
| Öğrencilerimizin ve okul personelimizin sağlıklı gıda tüketebilmesi için Okul kantininin gıda güvenirliliği, personel hijyeni, işyeri hijyeni, alet donanım hijyeni, depolama ve muhafaza bakımından denetlenebilmesi için Kantin Denetleme Ekibi tarafından aylık değerlendirmenin yapılması | Kantin Denetleme Kurulu | **EVET** |  | 30.10.2018 tarihinde Kantin Denetleme Kurulu tarafından Okul Kantinimiz denetlenmiş olup sağlıklı gıdaların satışının gerçekleştiği tespit edildi. Personel, işyeri donanım hijyenine dikkat edildiği görüldü |
| Beslenme Dostu Okullar kapsamında yapılan Ekim Ayı çalışmalarının izlemeve değerlendirilmesinin yapılması, raporunun hazırlanması. | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | **EVET** |  | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından izleme-değerlendirme yapıldı. Ekim ayı amaçlarına tamamen ulaşıldığı tespit edildi ve 30.10.2018 tarihinde rapor altına alındı. |

**2018\KASIM**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** | **HEDEFE ULAŞMA** | | **İZLEME – DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| Birini sınıf öğrencilerine, hastalıkların önüne geçilmesi, bağışıklıklarının güçlenmesi amacıyla “Okul Çağı” aşılamasının yaptırılması | Toroslar İlçe Sağlık Müdürlüğü Personelleri | **EVET** |  | 1 Kasım 20108 tarihinde Toroslar İlçe Sağlık Müdürlüğü Personelleri tarafından 183 birinci sınıf öğrencisine aşı uygulaması yapılmıştır. Uygulamayla öğrencilerimizin bağışıklık düzeyi artmıştır. |
| Sağlıklı beslenme ve sporun kaliteli yaşamdaki yerini anlatabilmek, tüm okul çalışanlarımızda bu ruhu oluşturabilmek, hepsini projenin bir parçası haline getirmek için26 öğretmenimize, 3 idarecimize ve 5 çalışanımıza **‘Sağlıklı Yaşıyorum’ seminerinin** verilmesi | Rehber öğretmenler | **EVET** |  | 8.11.2018 tarihinde sağlıklı beslenme ve sporun kaliteli, sağlıklı yaşamdaki yerinden bahsedilen içeriğini rehber öğretmenlerimizin hazırladığı ‘**Sağlıklı Yaşıyorum’** semineri sabah grubundan 15 öğretmene rehber öğretmen Fatma BİÇMEK tarafından, öğle grubunda ise 14 öğretmene Ayşegül TIĞRAK tarafından verilmiştir. Toplamda 29 öğretmene ve 5okul personeline seminer verilmiştir. Öğretmenlerimizin ve okul personelimizin sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konusunda farkındalık düzeyi arttırılmıştır. |
| Ulu önderimiz Mustafa Kemal Atatürk’ün ölümünün 80. yıl dönümünde **10 Kasım Atatürk Haftası** kapsamında okul panolarının hazırlanması ve 10 Kasım günü Atamızı anmak adına 794 öğrencimiz, 31 öğretmenimiz, 5 okul çalışanımız ve tüm velilerimizin anma programına katılması (Şiir, koro, gösteri ve konuşma ) | Belirli Gün ve Haftalardan sorumlu Tören komisyonu | **EVET** |  | 10 Kasım Cumartesi Günü saat sabah 08.30 da başlayan törenimiz, saat 9.05 te siren sesiyle beraber Atamız ve onun nezdinde tüm vatan şehitlerimize saygı duruşu ve akabinde İstiklal Marşı’mızın okunmasıyla devam etti. Öğrencilerimizin öğretmenleri liderliğinde hazırladıkları tiyatrolar izleyenleri etkiledi. Aliye Tok öğretmenimizin okuduğu şiir ise tüm katılanların gözlerini doldurdu. Panolar güncellendi, Atamızın fotoğraflarıyla donatıldı. 10 Kasım Atatürk Haftası etkinliklerine 794 öğrenci, 29öğretmen, 1 memur, 3 hizmetli ve 100 e yakın veli katılmıştır.Öğrencilerimizde ve velililerimizde Büyük Önder Mustafa Kemal Atatürk’ün yaşamı ve ülkemize katkıları ile ilgili farkındalık oluşturuldu. |
| Okulumuzun internet sayfasında sayfayı ziyaret edenlerin bilgi alması ve yıllık plana herkesin kolayca ulaşabilmesi adına Beslenme Dostu Okul sekmesinin oluşturulması | Rehber Öğretmen Ayşegül TIĞRAK | **EVET** |  | 13 Kasım Salı Günü Okulumuz internet sayfasında “Beslenme Dostu Okul” sekmesi rehber öğretmenimiz Ayşegül TIĞRAKtarafından oluşturulmuştur. Öğrencilerimizin ve velilerimizin proje hakkında istedikleri an kapsamlı bilgi almaları sağlanmıştır. Beslenme Dostu Okullar Projesine olan ilgi ve ulaşılabilirlik artmıştır. |
| Öğrencilerimize yönelik, **14Kasım Dünya Diyabet Günü’nde** 2018-2019 yılları teması olan “Diyabet ve Aile‘ başlığı altında sınıflarda diyabet ve önleme çalışmalarından bahsedilmesi | Sınıf öğretmenleri | **EVET** |  | 14.11.2018 tarihinde diyabetin aile üzerindeki etkisi konusunda farkındalık yaratmak ve bu hastalıktan etkilenen aileleri desteklemek adına sınıf öğretmenlerimiz 794 öğrencimize sınıflarda basite indirgenmiş bilgi verilmiştir. Öğrencilerin basit düzeyde çağımızın hastalığından korunmanın yolları ve erken teşhis hakkında farkındalık yaratıldı. |
| Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerimizin velileriyle görüşülmesi ve aile hekimine yönlendirilmesi | Sınıf öğretmenleri | **EVET** |  | 12-16 Kasım tarihleri arasında 689 öğrencinin boy, kilo ölçümleri alınmıştır. 312 öğrencinin risk grubunda olduğu tespit edilmiştir.44 çok zayıf, 102 zayıf, 94 fazla kilolu, 72 de obez öğrencimiz mevcuttur. Risk grubundaki öğrencilerimizi aile hekimine yönlendirmek için veli görüşmeleri yapılmıştır. |
| Sağlıklı yaşam için spor etkinlikleri kapsamında, çalışmaları veli ayağına da kaydırabilmek için bir öğretmenimiz liderliğinde velilerle **okul bahçesinde egzersiz hareketleri** yapılması | Sınıf öğretmenleri | **EVET** |  | 16 Kasım 2018 Cuma Günü okul lokasyonunda oturan, veliler ile komşuluk ilişkisi de olan sınıf öğretmenlerimizden Ümmühan Amanvermez eşliğinde 20 kadar velimizin katılımıyla okul bahçesinde spor etkinliği yapılmıştır. Etkinlikle velilerimiz hareketli yaşama teşvik edildi. |
| Öğrencilerimizi hareketli yasama teşvik etmek için 794 öğrencimizle çeşitli zamanlarda okul bahçesinde egzersiz hareketleri ve fiziksel etkinlik çalışmalarının yapılması | Sınıf öğretmenleri | **EVET** |  | Okul bahçemizde düzenli olarak, tüm sınıflarımız (794 öğrencimiz) egzersiz, sabah sporu ve fiziksel etkinlik turnuvalarına çalışmalar yapmaktadır. Süreç her gün sürmektedir. Öğrencilerimizin hareketli yaşamı hayatlarının parçası yaptığı gözlenmiştir. |
| Tüm öğrencilerimize **18 – 24 Kasım Ağız – Diş Sağlığı Haftasında** sağlık personelleri tarafından florür ve diş taramasının yaptırılması, tüm öğrencilere diş macunu ve fırçasının dağıtılması | Sağlık personelleri | **EVET** |  | 18.11.2018 tarihinde Toroslar İlçe Sağlık Müdürlüğü’nden gelen sağlık personelleri 794 öğrenciye diş taraması ve 720 öğrenciye florür uygulaması yapmıştır. Öğrenciler diş sağlığı konusunda farkındalık kazanmışlardır. |
| **24 Kasım Öğretmenler Günü** programına tüm öğrencilerin, öğretmenlerin, okul hizmetlilerinin ve velilerin etkinliklere katılması (Şiir, koro, gösteri ve konuşma ) | Belirli Gün ve Haftalardan sorumlu Tören komisyonu | **EVET** |  | 24 Kasım Öğretmenler Günü Programına tüm öğrencilerimiz, öğretmenlerimiz ve 70 yakın velimiz katılmıştır. Tören programı haricinde sınıf annelerinin organizasyonuyla öğretmenlerimize sınıf içinde veliler tarafından kutlamalar hazırlanmıştır. Okul idaresi ise öğretmenlerimiz için öğretmenler odasında öğle yemeği tertip etmiştir. 27 Kasım Salı Günü Ummuhan Amanvermezin velileri gün kapsamında öğretmenler odasına öğretmenler için kendi evlerinde yemek hazırlayıp, kutlama hazırlamışlardır. Öğrencilerimiz ve velilerimiz öğretmenine değer verme konusunda hassasiyetlerini göstermişlerdir. |
| Okul öncesi öğrencilerimizin, ağaç yaşken eğilir prensibiyle, spor yapan daha sağlıklı bireyler yetiştirebilmek adına Mersin Büyükşehir Belediyesi Jimnastik Salonu’nda **jimnastik kursuna** başlatılması | Okul öncesi öğretmeni Selma İBRAHİMOĞLU |  | **HAYIR** | Öğrencilerimiz Kasım ayında kursa kayıt yaptırdı, tek derse katıldı, ancak kurs öğretmeninin maratonlara hazırlık nedeniyle kursa ara vermesi nedeniyle kurs yarıda kalmıştır. Devamlılığı Ocak ayında sağlanacaktır. |
| Okul personeline “Sağlıklı Yaşam” için hijyen eğitiminin verilmesi | Rehber Öğretmen Fatma BİÇMEK | **EVET** |  | 29.11.2018 tarihinde Rehber Öğretmen Fatma BİÇMEK tarafından okul hizmetlisine ve okul güvenlik görevlisine “Sağlıklı Yaşam” için hijyen eğitimi verilmiştir. (TYP kapsamında) |
| Okulun tüm öğrencilerini hareketli yaşama, güzel alışkanlıklara ve keyifli aktivitelere teşvik etmek amacıyla egzersiz çalışma gruplarının (satranç ve zekâ oyunları, mangala) oluşturulması,  Sınıf içi halk oyunları çalışmalarının yapılması, | Sınıf öğretmenleri ve  Görevlendirmeyle gelen öğretmen | **EVET** |  | Mangala= 20 öğrencimize Halk Eğitimden gelen öğretmenimiz tarafından verilmektedir.  Satranç ve zekâ oyunları= 32 öğrenciye egzersiz çalışmaları yapılmaktadır.  88 öğrenciye ise tamamen gönüllülük esaslı 2 sınıf öğretmenimiz ve 1 velimiz tarafından halk oyunları öğretilmektedir. Öğrencilerimizin çalışmalarını 23 Nisan’da izleme şansımız olacaktır. Öğrencilerimizin boş zamanlarını güzel aktivitelerle doldurup, güzel alışkanlıklar kazandırılmıştır. |
| Okul öncesi öğrencilerimiz için beslenme saatlerinde aburcubur tüketimini durdurmak, paketli gıda tüketimini engellemek adına sağlıklı gıdalara yer verilen doyurucu bir beslenme listesi oluşturulması,  Kasım ayı beslenme listenin hazırlanması ve velilerimize ulaştırılması | Okul öncesi öğretmenleri ve  Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | **EVET** |  | Okul öncesi öğrencilerimiz için beslenme saatlerinde velilerimizin paketli gıdalar göndermesini, öğrencilerimizin aburcubur tüketimini engellemek için okul öncesi öğretmenlerimizin hazırladığı sağlıklı ve doyurucu gıdalara yer verilen beslenme listeleri oluşturulmuştur. Listeler aylık olarak Okul Sağlığı Yönetim Ekibi düzenlemesinden geçecektir. Aralık ayı listesi oluşturulup, velilere iletilmiştir. Sağlıklı beslenme öğrencilerimizin hayatının bir parçası yapılıp, velilerimizin de sağlık beslenmeye farkındalıkları oluşturulmuştur. |
| Öğrencilerimizin ve okul personelimizin sağlıklı gıda tüketebilmesi için Okul kantininin gıda güvenirliliği, personel hijyeni, işyeri hijyeni, alet donanım hijyeni, depolama ve muhafaza bakımından denetlenebilmesi için Kantin Denetleme Ekibi tarafından aylık değerlendirmenin yapılması | Kantin Denetleme Kurulu | **EVET** |  | 30.11.2018 tarihinde Kantin Denetleme Kurulu tarafından Okul Kantinimiz denetlenmiş olup sağlıklı gıdaların satışının gerçekleştiği tespit edildi. Personel, işyeri donanım hijyenine dikkat edildiği görüldü |
| Beslenme Dostu Okullar kapsamında yapılan Kasım Ayı çalışmalarını izleme ve değerlendirilmesinin yapılması, raporunun hazırlanması. | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | **EVET** |  | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından izleme-değerlendirme yapıldı. Kasım Ayı amaçlarına 1 (bir) eksikle ulaşıldığı tespit edildi ve 30.11.2018 tarihinde rapor altına alındı. |

**2018\ARALIK**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** | **HEDEFE ULAŞMA** | | **İZLEME –DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| Öğrencilerimizi hareketli yasama teşvik kapsamında fiziksel etkinliklere yönlendirebilmek için yeterli ortamın sağlanması adına okul **bahçesini düzenleme**, eski çizgilerin boyanarak belirginleştirilmesi çalışmasının yapılması | Okul idaresi ve  Hizmetli personeller | **EVET** |  | 3 Aralık 2018 Salı günü Fiziksel etkinlikler için okul bahçesindeki çizgiler yenilenmiştir. Öğrencilerimize daha keyifli hareket edebilecek alanlar oluşturulmuştur. |
| Okul çevresinde sağlıklı hayat, sağlıklı yaşam konularında farkındalık yaratmak için çevrede gıda satışı yapan esnaflarla görüşmek, öğrencilerin seyyar satıcılardan yiyecek satın almamaları hakkında okul giriş saatlerinde veliler ve öğrencilere konuşma yapılması, okul güvenlik personelinin yazılı olarak uyarılması | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | **EVET** |  | 4.12.2018 tarihinde okul çevresinde gıda satışı yapan tek işletmeyle görüşülmüştür. Sağlıksız gıdaların cezbedici görsellerle sunulmaması, öğrencilerimizin mümkün olduğunca sağlıklı gıdalara yönlendirilmesi, ALO 174 GIDA HATTI hakkında bilgilendirme yapılmıştır. Öğrencilerin seyyar satıcılardan yiyecek satın almamaları hakkında 794 öğrenciye ve yaklaşık 400 veliye Okul Müdürümüz Sait Göktaş tarafından bilgi verildi. Okul güvenlik personelimiz Süleyman KUNT öğrencilerimizin okul çevresindeki seyyar satıcılardan alış veriş yapmamasına dikkat etmesi için yazılı olarak uyarılmıştır. Öğrencilerimize ve velilerimize sağlıklı gıda alış verişi konusunda bilinç kazandırıldı. |
| Öğrencilerimizi şiddetin her türlüsünden korumak için, şiddete ve zorbalığa uğrayan öğrencilerimizde farkındalık yaratmak , ve zorbalık karşısında neler yapabileceklerini anlatmak amacıyla tüm öğrencilerimize ‘**Akran Zorbalığı’** eğitiminin verilmesi | Rehber öğretmenler | **EVET** |  | 07-08-09-10 Aralık 2018 tarihlerinde öğrencilerimizi şiddetin her türlüsünden korumak için, şiddete ve zorbalığa uğrayan öğrencilerimizde farkındalık yaratmak , ve zorbalık karşısında neler yapabileceklerini anlatmak amacıyla okulumuz rehber öğretmenleri Ayşegül TIĞRAK ve Fatma BİÇMEK tarafından 668 öğrencimize ‘Akran Zorbalığı’ eğitimi verilmiştir. Öğrencilerimiz zorbalıkla baş edebilme ve öfke kontrolü konularında bilinçlenmiştir. |
| Öğrencilerin sağlık beslenmeyi hayatlarında bir rutin haline getirmesi, sürekliliği sağlayabilmek ve bundan keyif almalarını sağlamak amacıyla kendi yemeklerini kendilerinin hazırladığı, sağlıklı yemekler ve atıştırmalıklar hazırlayacakları **“Şef Benim” etkinliğinin** yapılaması, velilerin de etkinliğe dahil edilmesi | Gülcan ÖZMEN | **EVET** |  | 8.12.2018 tarihinde Gülcan ÖZMEN ve 2-D öğrencileri, öğrencilerin sağlık beslenmeyi hayatlarında bir rutin haline getirmesi, sürekliliği sağlayabilmek ve bundan keyif almalarını sağlamak amacıyla kendi yemeklerini kendilerinin hazırladığı, sağlıklı yemekler ve atıştırmalıklar hazırlayacakları “Şef Benim” etkinliğini düzenlemiştir. Her öğrenci evinin mutfağına girip o günün herhangi öğünün yemeğini veya atıştırmalığını kendi hazırlamıştır. 33öğrenci etkinliğe katılmıştır. Bu etkinlikle Beslenme Dostu Okullar Projesi’ni ev ayağına da taşımış olduk. Öğrencilerimizle beraber mutfakta onlara yardım eden veliler de etkinliğin gizli katılımcıları olmuş oldular. Öğrencilerimizin ve velilerimizin sağlıklı beslenmenin, sağlıklı ara öğünler yapmanın hayatın bir parçası olduğunu fark etmelerini sağladık. |
| Okul sitemizi ziyaret eden velilerimiz ve öğrencilerimiz etkinliklerimiz hakkında istedikleri zaman bilgi alabilsin diye okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve fotoğraflar eklenmesi | Rehber Öğretmen Ayşegül TIĞRAK | **EVET** |  | Okul sitemizi ziyaret eden velilerimiz ve öğrencilerimiz etkinliklerimiz hakkında istedikleri zaman bilgi alabilsin diye okulun internet sayfasındaki beslenme köşesiRehber Öğretmen Ayşegül TIĞRAK tarafından 10.12.2018 tarihinde güncellendi ve beslenme ile ilgili fotoğraflar eklendi. Beslenme Dostu Okullar Projesine olan ilgi ve ulaşılabilirlik artmıştır. |
| Belirli gün ve haftalar kapsamında sınıf öğretmenlerimiz tarafından öğrencilerimize yerli tüketimin önemini,tutumlu ve tasarruflu olma bilinciyle yetişmeleri için**12-18 Aralık Tutum, Yatırım ve Türk Malları Haftasının** okulumuzda etkin kutlanması,okul panolarının hazırlanması, tüm öğrencilere sınıf anneleri eşliğinde yerli, ev yapımı sağlıklı yiyeceklerin hazırlanması ve tüketilmesi | Sınıf öğretmenleri ve  Sınıf anneleri | **EVET** |  | Öğrencilerimize yerli tüketimin önemini, tutumlu ve tasarruflu olma bilinciyle yetişmeleri için **12-18 Aralık Tutum, Yatırım ve Türk Malları Haftası** okulumuzda etkin olarak kutlanmıştır. Öğrencilerimiz dramalar, şiirlerle bu haftanın önemine dikkat çekmiştir. Panolarımız güncellenmiştir.794 öğrencimize sınıf annelerinin de yardımlarıyla sağlıklı, ev yapımı yiyecekler ve taze meyve sularından oluşan menüler ikram edilmiştir. Öğrencilerimize yerli tüketimin, tutumlu ve tasarruflu olmanın önemi vurgulandı. |
| Öğrencilere sağlıklı beslenme alışkanlıkları kazandırabilmek adına velilere **“Sağlıklı Beslenme Alışkanlıkları” rehberlik bülteninin**hazırlanması ve ulaştırılması, | Rehber öğretmenler ve  Sınıf öğretmenleri | **EVET** |  | **“Sağlıklı Beslenme Alışkanlıkları”** rehberlik bülteni Rehber Öğretmenler Ayşegül TIĞRAK, Fatma BİÇMEK tarafından hazırlanıp, sınıf öğretmenleri tarafından gereksiz kâğıt israfından kaçınmak için çoklu mesaj yoluyla 20.12.2018 tarihinde tüm velilere ulaştırılmıştır. Velilerimize çocuklarının beslenmesinde nasıl davranmaları ve davranmamaları gerektiği konusunda bilgilendirme yapılmıştır. |
| Öğrencilerimizde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında farkındalığı arttırmak ve bu konu üzerinde daha somut düşünmelerini sağlamak amacıyla okul genelinde “BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM” konusuyla ilgili **RESİM VE SLOGAN YARIŞMASI** düzenlenmesi | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | **EVET** |  | Öğrencilerimizde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında farkındalığı arttırmak ve bu konu üzerinde daha somut düşünmelerini sağlamak amacıyla okul genelinde düzenlenen **BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM konulu Resim ve Slogan Yarışması** ” na yarışmaya 40 tane resim ve 14 tane slogan çalışması katılmıştır. Yarışmanın sonucu Ocak Ayında açıklanacak olup’ eserler okul koridorunda sergilenecek ve dereceye giren öğrencilerimiz ödüllendirilecektir. Bu etkinliğimizle öğrencilerimiz sağlıklı beslenmek ve spor yapmakla ilgili somut düşünebilme ve yaratıcı bir şeyler ortaya çıkarma imkânı buldu. |
| Okulun tüm öğrencilerini hareketli yaşama, güzel alışkanlıklara ve keyifli aktivitelere teşvik etmek amacıyla egzersiz çalışma gruplarının (satranç ve zekâ oyunları, mangala) oluşturulması,  Sınıf içi halk oyunları çalışmalarının yapılması, | Sınıf öğretmenleri ve  Görevlendirmeyle gelen öğretmen | **EVET** |  | Mangala= 20 öğrencimize Halk Eğitimden gelen öğretmenimiz tarafından verilmektedir.  Satranç ve zekâ oyunları= 32 öğrenciye egzersiz çalışmaları yapılmaktadır.  88 öğrenciye ise tamamen gönüllülük esaslı 2 sınıf öğretmenimiz ve 1 velimiz tarafından halk oyunları öğretilmektedir. Öğrencilerimizin çalışmalarını 23 Nisan’da izleme şansımız olacaktır. Öğrencilerimizin boş zamanlarını güzel aktivitelerle doldurup, güzel alışkanlıklar kazandırılmıştır. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Okul öncesi öğrencilerimiz için beslenme saatlerinde aburcubur tüketimini durdurmak, paketli gıda tüketimini engellemek adına sağlıklı gıdalara yer verilen doyurucu bir beslenme listesi oluşturulması,  Ocak ayı beslenme listenin hazırlanması ve velilerimize ulaştırılması | Okul öncesi öğretmenleri ve  Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | **EVET** |  | Okul öncesi öğrencilerimiz için beslenme saatlerinde velilerimizin paketli gıdalar göndermesini, öğrencilerimizin aburcubur tüketimini engellemek için okul öncesi öğretmenlerimizin hazırladığı sağlıklı ve doyurucu gıdalara yer verilen beslenme listeleri oluşturulmuştur. Listeler aylık olarak Okul Sağlığı Yönetim Ekibi düzenlemesinden geçecektir. Ocak ayı listesi oluşturulup, velilere iletilmiştir. Sağlıklı beslenme öğrencilerimizin hayatının bir parçası yapılıp, velilerimizin de sağlık beslenmeye farkındalıkları oluşturulmuştur. |
| Öğrencilerimizin ve okul personelimizin sağlıklı gıda tüketebilmesi için Okul kantininin gıda güvenirliliği, personel hijyeni, işyeri hijyeni, alet donanım hijyeni, depolama ve muhafaza bakımından denetlenebilmesi için Kantin Denetleme Ekibi tarafından aylık değerlendirmenin yapılması | Kantin Denetleme Kurulu | **EVET** |  | 26.12.2018 tarihinde Kantin Denetleme Kurulu tarafından Okul Kantinimiz denetlenmiş olup sağlıklı gıdaların satışının gerçekleştiği tespit edildi. Personel, işyeri donanım hijyenine dikkat edildiği görüldü |
| Beslenme Dostu Okullar kapsamında yapılan Aralık Ayı çalışmalarını izleme ve değerlendirilmesinin yapılması, raporunun hazırlanması. | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | **EVET** |  | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından izleme-değerlendirme yapıldı. Aralık Ayı amaçlarına eksiksiz ulaşıldığı tespit edildi ve 28.12.2018 tarihinde rapor altına alındı. |

**2019\OCAK**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** | **HEDEFE ULAŞMA** | | **İZLEME –DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| Öğrencilerimizde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında farkındalığı arttırmak ve bu konu üzerinde daha somut düşünmelerini sağlamak amacıyla okul genelinde “BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM” konusuyla ilgili **RESİM VE SLOGAN YARIŞMASI** nın sonuçlarının açıklanması, eserlerin sergilenmesi, | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | **EVET** |  | Öğrencilerimizde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında farkındalığı arttırmak ve bu konu üzerinde daha somut düşünmelerini sağlamak amacıyla okul genelinde düzenlenen BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM konulu Resim ve Slogan Yarışması ” na yarışmaya 40 tane resim ve 14 tane slogan çalışması katılmıştı.05.01.2019 tarihinde yarışma sonuçları açıklandı. İki kategoride de ilk 3 e giren öğrencilerimiz ödüllendirildi. Öğrencilerin kendini bu projenin bir parçası hissetmesi adına yarışmaya katılan tüm eserler okul koridorlarında sergilendi. Bu etkinliğimizle öğrencilerimiz sağlıklı beslenmek ve spor yapmakla ilgili somut düşünebilme ve yaratıcı bir şeyler ortaya çıkarma imkânı buldu. Ayrıca tatlı bir rekabet duygusu da tüm okulda hissedildi. |
| Öğrencilerimizi süt ve sütün sağlık üzerine etkisi konusunda bilinçlendirmek, sağlıklı büyüme ve gelişmeleri için kalsiyum ve proteinden zengin olan sütü içme alışkanlığının kazandmalarına teşvik amacıyla **“SÜTLE BÜYÜYORUM”etkinliği**düzenlenmesi | Sınıf öğretmenleri | **EVET** |  | 06.01.2019 tarihinde Ahmet TANDOĞAN ve öğretmeni olduğu 3-A sınıfı süt ve sütün sağlık üzerine etkisi konusunda bilinçlendirmek, sağlıklı büyüme ve gelişmeleri için kalsiyum ve proteinden zengin olan sütü içme alışkanlığının kazanmalarına teşvik amacıyla “SÜTLE BÜYÜYORUM’ etkinliğini düzenlemiş ve ev ortamında sınıf olarak süt tüketmişlerdir. 29 öğrenci etkinliğe katılmıştır. Öğrenciler sağlık beslenmede sütün öneminin farkına varmıştır. Aynı zamanda etkinlik ev ortamında yapıldığı için veli farkındalığı da artmıştır. |
| Öğrencilerimizi hareketli yasama teşvik etmek, rekabetin getirdiği olumlu motivasyonu hissettirebilmek ve ilçe genelinde yapılacak yarışmalara katılacak öğrencileri seçebilmek için 7-8 Ocak 2019 tarihinde sınıflar arası İFET turnuvalarının yapılması | Okul İdaresi ve  Sınıf öğretmenleri | **EVET** |  | Öğrencilerimizi hareketli yasama teşvik etmek, rekabetin getirdiği olumlu motivasyonu hissettirebilmek ve ilçe genelinde yapılacak yarışmalara katılacak öğrencileri seçebilmek için 7-8 Ocak 2019 tarihinde sınıflar arası İFET turnuvalarını düzenlenmiştir. Turnuvalarda her sınıf seviyesi kendi arasında bayrak koşusu, çember yarışı ve fasulye torbası fırlatma yarışlarında yarışmıştır. Turnuvalar sonucunda birinci sınıfların kazanan şubesi 1-A, ikinci sınıfların 2-A, üçüncü sınıfların 3-B, dördüncü sınıfların 4-D şubeleri kendi sınıf düzeylerinin kazananları oldu. Bu sınıflar Mart ayında ilçe İFET de okulumuzu temsil edecektir. Öğrencilerimiz bu turnuvayla fiziksel faaliyetler ve sor yapmak dışında rekabet duygusu, kazanma ve kaybetmeyi de öğrenmişlerdir. |
| Sağlıklı beslenme ve sporun kaliteli yaşamdaki yerini anlatabilmek, okul saç ayağımızın üçüncüsü olan velilerimizde de bu ruhu oluşturabilmek, hepsini projenin bir parçası haline getirmek için tüm velilerimize (794 öğrencimizin isteyen aile üyelerine) **‘Sağlıklı Yaşıyorum’ seminerinin** verilmesi | Rehber öğretmenler | **EVET** |  | 10-11 Ocak 2019 tarihinde sağlıklı beslenme ve sporun kaliteli, sağlıklı yaşamdaki yerinden bahsedilen içeriğini rehber öğretmenlerimizin hazırladığı ‘**Sağlıklı Yaşıyorum’** semineri rehber öğretmen Fatma BİÇMEK tarafından seminere katılan 145 velimize verilmiştir. Velilerimizin sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konusunda farkındalık düzeyi arttırılmıştır. |
| Öğrencilerimize meyve ve sebze tüketiminin sağlıklı olabilmesi için mevsiminde tüketilmesinin önemini vurgulamak adına mevsimin en kolay ulaşılan meyveleri, sağlık kaynağı turunçgillerle **“NARENCİYE GÜNÜ”**düzenlenmesi | Sınıf Öğretmenleri | **EVET** |  | 15.01.2019 Salı Günü Emel ERDOĞMUŞ ve 1-A sınıfı öğrencileri mevsim meyvelerinden C vitamini kaynağı, kış hastalıklarına karşı koruyucu olan portakal, mandalina, greyfurt yeme etkinliği düzenledi. 35 öğrencinin katıldığı etkinlikte, öğrencilerimize meyve ve sebzelerin yetiştikleri mevsimde tüketilmesinin önemi kavratıldı. |
| Okul öncesi öğrencilerimizin, ağaç yaşken eğilir prensibiyle, spor yapan daha sağlıklı bireyler yetiştirebilmek adına Mersin Büyükşehir Belediyesi Jimnastik Salonu’nda **jimnastik kursuna** başlatılması | Okul öncesi öğretmeni Selma İBRAHİMOĞLU |  | **HAYIR** | Kasım ayında kurs verecek jimnastik hocasının ise ara vermesi nedeniyle Ocak ayına alınan etkinlik ulaşımı sağlayacak servis aracı temin edilemediği için Şubat ayına alınmıştır. |
| Okulun tüm öğrencilerini hareketli yaşama, güzel alışkanlıklara ve keyifli aktivitelere teşvik etmek amacıyla egzersiz çalışma gruplarının (satranç ve zekâ oyunları, mangala) oluşturulması,  Sınıf içi halk oyunları çalışmalarının yapılması, | Sınıf öğretmenleri ve  Görevlendirmeyle gelen öğretmen | **EVET** |  | Mangala= 20 öğrencimize Halk Eğitimden gelen öğretmenimiz tarafından verilmektedir.  Satranç ve zekâ oyunları= 32 öğrenciye egzersiz çalışmaları yapılmaktadır.  88 öğrenciye ise tamamen gönüllülük esaslı 2 sınıf öğretmenimiz ve 1 velimiz tarafından halk oyunları öğretilmektedir. Öğrencilerimizin çalışmalarını 23 Nisan’da izleme şansımız olacaktır. Öğrencilerimizin boş zamanlarını güzel aktivitelerle doldurup, güzel alışkanlıklar kazandırılmıştır. |
| Okul öncesi öğrencilerimiz için beslenme saatlerinde aburcubur tüketimini durdurmak, paketli gıda tüketimini engellemek adına sağlıklı gıdalara yer verilen doyurucu bir beslenme listesi oluşturulması,  Şubat Ayı beslenme listenin hazırlanması ve velilerimize ulaştırılması | Okul öncesi öğretmenleri ve  Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | **EVET** |  | Okul öncesi öğrencilerimiz için beslenme saatlerinde velilerimizin paketli gıdalar göndermesini, öğrencilerimizin aburcubur tüketimini engellemek için okul öncesi öğretmenlerimizin hazırladığı sağlıklı ve doyurucu gıdalara yer verilen beslenme listeleri oluşturulmuştur. Listeler aylık olarak Okul Sağlığı Yönetim Ekibi düzenlemesinden geçecektir. Şubat ayı listesi oluşturulup, velilere iletilmiştir. Sağlıklı beslenme öğrencilerimizin hayatının bir parçası yapılıp, velilerimizin de sağlık beslenmeye farkındalıkları oluşturulmuştur. |
| Öğrencilerimizin ve okul personelimizin sağlıklı gıda tüketebilmesi için Okul kantininin gıda güvenirliliği, personel hijyeni, işyeri hijyeni, alet donanım hijyeni, depolama ve muhafaza bakımından denetlenebilmesi için Kantin Denetleme Ekibi tarafından aylık değerlendirmenin yapılması | Kantin Denetleme Kurulu | **EVET** |  | 16.01.2019 tarihinde Kantin Denetleme Kurulu tarafından Okul Kantinimiz denetlenmiş olup sağlıklı gıdaların satışının gerçekleştiği tespit edildi. Personel, işyeri donanım hijyenine dikkat edildiği görüldü |
| Beslenme Dostu Okullar kapsamında 1. Dönem boyunca yapılan çalışmaların izleme, değerlendirilmesinin yapılması, raporunun hazırlanması. | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | **EVET** |  | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından izleme-değerlendirme yapıldı. Dönemin amaçlarına bir eksikle ulaşıldığı (Jimnastik Kursu başlayamadı) tespit edildi ve 17.01.2018 tarihinde rapor altına alındı. |

**2019\ŞUBAT**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** | **HEDEFE ULAŞMA** | | **İZLEME –DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| Müzik ruhun gıdasıdır sözünden yola çıkarak ve bu gıdanın üstatlarından Barış Manço’yu anmak ve öğrencilerimize müziğe ve dansa doydukları keyifli bir hafta geçirtebilmek için **1-8 Şubat Barış ve Sevgi Haftası** nın okulumuzda kutlanması | Okul Müdürü | **EVET** |  | Hafta boyunca teneffüslerde ünlü müzik insanı Rahmetli Barış Manço’nun şarkıları okul bahçesine verilmiştir. Bu etkinlik öğrencilerimiz tarafından mutlulukla karşılanmıştır. Teneffüslerde gönüllerince dans eden öğrencilerimiz keyifli zamanlar geçirmiştir. Öğrencilerimizin geçirdiği keyifli dakikalar kamera kaydı altına alınmıştır. Etkinliğe 794 öğrencimiz katılmıştır. Müziğin ve dansın insan psikolojisindeki olumlu yansımasını tüm öğrenci ve öğretmenlerimizde gözlemlemiş bulunmaktayız. |
| Öğrencilerimizin ve tüm okul çalışanlarının okul içinde kirli havaya maruz kalmamaları, soludukları havanın bakteri içermemesi için ısıtma ve soğutmada dönem boyu kullandığımız tüm klimaların filtrelerinin temizlenmesi ve bakımının yaptırılması | Okul müdür yardımcıları ve  Teknik servis elemanları | **EVET** |  | 02.02.2019 tarihinde okul müdür yardımcısının gözetiminde Yörük Ticaret’ten gelen teknik servis elemanı tarafından tüm sınıflar, idareci odaları, toplantı salonu, kütüphane, öğretmenler odası ve rehberlik servisi de dâhil olmak üzere 23 klimanın filtreleri değiştirilip, bakımı yapılmıştır. Tutanağı tutulmuştur. Klimaların kirli hava alışverişi en aza indirgenmiştir. |
| Öğrencilerimizi çocuk ihmal ve istismarı konusunda bilinçlendirmek, vücudunun özel bölümlerini tanımasını sağlamak, mahremiyet kavramını anlamasını sağlamak, istismarla nasıl başa çıkabileceğini öğretmek ve istismar karşısında ne yapacağını kavratmak için tüm öğrencilerimize Çocuk **İhmal ve İstismarı** konusunda eğitim verilmesi | Rehber öğretmenler | **EVET** |  | 04-05-06 Şubat 2019 tarihlerinde öğrencilerimizi çocuk ihmal ve istismarı konusunda bilinçlendirmek, vücudunun özel bölümlerini tanımasını sağlamak, mahremiyet kavramını anlamasını sağlamak, istismarla nasıl başa çıkabileceğini öğretmek ve istismar karşısında ne yapacağını kavratmak için okulumuz rehber öğretmenleri Ayşegül TIĞRAK ve Fatma BİÇMEK tarafından 794 öğrencimize Çocuk İhmal ve İstismarı konusunda eğitim verilmiştir. Öğrencilerimizde ihmal ve istismar konusunda bilinç oluşturulmuştu. |
| Velilerimizin sağlıklı beslenmesi ve öğrencilerimizi de sağlıklı besleyebilmeleri için beslenmede günlük olarak neleri tüketmeleri, neleri az tüketmeleri, neleri tüketmemeleri gerekir bilgi sahibi olmaları adına **Yeterli ve Dengeli Beslenme, Sağlıklı Beslenme Tabağı ve Besin Grupları**hakkında bilgilendirici broşürlerinin hazırlanıp, velilerimize ulaştırılması | Rehber öğretmenler ve  Sınıf öğretmenleri | **EVET** |  | Velilerimizin sağlıklı beslenmesi ve öğrencilerimizi de sağlıklı besleyebilmeleri için beslenmede günlük olarak neleri tüketmeleri, neleri az tüketmeleri, neleri tüketmemeleri gerekir bilgi sahibi olmaları adına **Yeterli ve Dengeli Beslenme, Sağlıklı Beslenme Tabağı ve Besin Grupları** hakkında bilgilendirici broşürlerrehber öğretmenler tarafından hazırlanıp, 8.02.2019 tarihinde sınıf öğretmenleri tarafından gereksiz kâğıt israfından kaçınmak için çoklu mesaj yoluyla tüm velilere ulaştırılmıştır. Velilerimizin hem kendilerine hem de çocuklarına sağlıklı ve dengeli öğün tabakları hazırlayabilmeleri için bilgilendirme sağlandı. |
| Sağlıklı beslenmeyi öğrencilerimizin hayatlarına entegre etmek, sınıf ortamlarında tüm öğrencilerimize yönelik sağlıklı ara veya ana öğünler düzenlenmesi için **“SAĞLIKLI BESLENİYORUM”**etkinliklerinin düzenlenmesi | Sınıf öğretmenleri | **EVET** |  | \*Aysel Keles ve 2-Asınıfı öğrencileri 11.02.2019 tarihinde **“Sağlıklı Besleniyorum”** etkinliği düzenlemiştir. Etkinliğe 34 öğrenci ve rehber öğretmen katılmıştır. Etkinlikte makarna, karnabahar, yoğurt ve elma tüketilmiştir. Hep beraber sağlıklı bir ana öğün yapmışlardır. Öğrenciler bu etkinlikle sağlıklı beslenmeyi her ortamda, her zaman yapabileceklerini kavramıştır.  \*Gülcan Özmen ve 2-D sınıfı öğrencileri 12.02.2019 tarihinde **“Makarna Yerken GörgüKurallarınıÖğreniyorum”**etkinliği düzenlemiştir. Etkinliğe 33 öğrenci ve 2 gönüllü veli katılmıştır. Sınıfta yoğurtlu makarna yiyen öğrenciler yemek masasında görgü kurallarını da öğrenmiştir. Sağlıklı beslenmeyi davranış öğrenmede araç olarak da kullanarak sağlıklı beslenme kavramını hayatlarına daha çok oturtmuşlardır.  \*UmmuhanAmanvermezve 2-Bsınıfı öğrencileri 13.02.2019 tarihinde “**SağlıklıBesleniyorum**”etkinliği düzenlemiştir. 31 öğrencinin katıldığı etkinlikte öğrenciler süt, ayran ve kuruyemişlerle (ceviz, badem, fındık, kuru üzüm vb.) ara öğün yapmışlardır. Öğrencilerimiz ara öğünlerde paketli gıdalar yerine kaliteli yağlar barındıran kuruyemişlere ve kalsiyum deposu olan süt ve süt ürünlerine yönlendirilmiştir. Sağlık besinlerin alternatifi olarak yerine sağlıklı gıdalar koyarak sağlıklı beslenme konusunda farkındalık kazanmışlardır.  \*Mustafa GÜRAKAN ve2-Esınıfı öğrencileri 14.02.2019 tarihinde **Yerli Malı, Mevsim Meyveleri Yeme’** etkinliği düzenlemiştir. Yerli muz, yerli portakal, mandalina yiyen öğrenciler bir yandan da yedikleri meyvelerin vücudumuza olan yararlarını şiirlerle anlatmıştır. Etkinliğe 32 öğrenci katılmıştır. Etkinlik kapsamında öğrenciler mevsiminde tüketilen meyve, sebzelerin önemini kavrarken aynı zamanda yerli ve daha kaliteli gıda olan memleketimizde üretilen meyveleri seçerek vatan sevgisi bilinci de kazanmışlardır.  \*Selda BALDİL ve 1-E sınıfı öğrencileri 15.02.2019 tarihinde **‘Kış Sandviçi’** etkinliği düzenlemiştir. Peynir, marul, naneli sandviç ve ayranla ara öğün yapmışlardır. Etkinliğe 37 öğrenci katılmıştır. Etkinlikte öğrenciler evlerinde değilseler bile gittikleri her yerde öncesinde yapılmış çok pratik bir hazırlıkla sağlıklı ara öğün yapabileceklerini öğrenmişlerdir. |
| Okul öncesi öğrencilerimizin, ağaç yaşken eğilir prensibiyle, spor yapan daha sağlıklı bireyler yetiştirebilmek adına Mersin Büyükşehir Belediyesi Jimnastik Salonu’nda **jimnastik kursuna** başlatılması | Okul öncesi öğretmeni Selma İBRAHİMOGLU ve Didem Senem SAPMAZ | **EVET** |  | Okul öncesi öğrencilerimizin çeşitli nedenlerle 2 kere ertelenen jimnastik kursu 20 Şubat Çarşamba Günü başlamıştır. Öncesinde tek sınıf olarak planlanan kurs iki sınıfa çıkmıştır. Etkinliğe 2 öğretmen ve 27 öğrencimiz katılmaktadır. Her çarşamba birer saat öğrencilerimiz jimnastik kursu alacaktır. Öğrencilerimiz küçük yaşta beden sağlığının önemini ve sporun beden sağlığımızdaki olumlu etkilerini fark etmişlerdir. |
| Öğrencilerin sağlıklı beslenme hakkında soyut olarak öğrendikleri bilgileri somut hale dönüştürmesine yardımcı olmak, görerek, tanıyarak kavramaları için öğrencilerimize yönelik **“Sağlıklı ve sağlıksız besinlerin tanıtılması”** etkinliğinin düzenlenmesi | Sınıf öğretmenleri | **EVET** |  | 20 Şubat Çarşamba Günü 1-A sınıf öğretmeni Emel ERDOĞMUŞ, velilerimizden Mersin Şehir Hastanesi sağlık personeli Şiyar ARITÜRK’ü sınıfına davet ederek öğrencilerine sağlıklı besinler ve sağlıksız besinler hakkında seminer almalarını sağlamıştır. Eğitimde, sağlıksız besinlerin (cips, hazır kek, kola) sağlıksız olduklarını deneylerle beraber gözlemlemişlerdir. Deneylerden sonra tüm sınıf sağlıksız besinleri çöp kutusuna atıp, onun yerine taze sıkılmış portakal suları hazırlayıp tüketmişlerdir. Etkinliğin fotoğraflarının yanı sıra yaptıkları deneyler görüntülü kayıt yapılmıştır. |
| Öğrencilerimize ara öğün alışkanlığı kazandırmak, ara öğünde doğal sağlıklı besinler tüketmelerini sağlamak için öğrencilerimizin okula kuru yemiş ve meyve getirmelerinin sağlanması. | Sınıf öğretmenleri | **EVET** |  | 21.02.2019 ve 22.02.2019 tarihlerinde Öğrencilerimize ara öğün alışkanlığı kazandırmak, ara öğünde doğal sağlıklı besinler tüketmelerini sağlamak için sınıflarımızda **muz ve elma günleri** düzenlenmiş olup, öğrencilerimizin ara öğün olarak sınıfça beraber elma ve muz tüketmeleri sağlanmıştır. Etkinliğe 3 sınıf, 102 öğrenci ve 3öğretmen katılmıştır. Öğrenciler hep beraber sağlıklı ara öğünler yaparak aburcubur tüketme alışkanlığının önüne geçmeyi büyük oranda başarmıştır. |
| Tüm öğrencilerimize Şubat ayı sonunda 2. Dönem rutin diş taraması ve florür uygulamasının yapılması, tüm öğrencilere diş macunu ve fırçasının dağıtılması | Sağlık personelleri | **EVET** |  | 26.02.2019 tarihinde Toroslar İlçe Sağlık Müdürlüğü’nden gelen sağlık personelleri 794 öğrenciye diş taraması ve 720 öğrenciye florür uygulaması yapmıştır. Öğrenciler diş sağlığı konusunda farkındalık kazanmışlardır. |
| Okulun tüm öğrencilerini hareketli yaşama, güzel alışkanlıklara ve keyifli aktivitelere teşvik etmek amacıyla egzersiz çalışma gruplarının (satranç ve zekâ oyunları) oluşturulması,  Sınıf içi halk oyunları çalışmalarının yapılması, | Sınıf öğretmenleri | **EVET** |  | 20 öğrencimize mangala eğitimi veren, Halk Eğitimden gelen öğretmenimizin görev süresi dolmuş ve grup 2. dönem kapatılmıştır.  Satranç ve zekâ oyunları= 32 öğrenciye egzersiz çalışmaları yapılmaktadır.  88 öğrenciye ise tamamen gönüllülük esaslı 2 sınıf öğretmenimiz ve 1 velimiz tarafından halk oyunları öğretilmektedir. Öğrencilerimizin çalışmalarını 23 Nisan’da izleme şansımız olacaktır. Öğrencilerimizin boş zamanlarını güzel aktivitelerle doldurup, güzel alışkanlıklar kazandırılmıştır. |
| Okul öncesi öğrencilerimiz için beslenme saatlerinde aburcubur tüketimini durdurmak, paketli gıda tüketimini engellemek adına sağlıklı gıdalara yer verilen doyurucu bir beslenme listesi oluşturulması,  Mart Ayı beslenme listenin hazırlanması ve velilerimize ulaştırılması | Okul öncesi öğretmenleri ve  Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | **EVET** |  | Okul öncesi öğrencilerimiz için beslenme saatlerinde velilerimizin paketli gıdalar göndermesini, öğrencilerimizin aburcubur tüketimini engellemek için okul öncesi öğretmenlerimizin hazırladığı sağlıklı ve doyurucu gıdalara yer verilen beslenme listeleri oluşturulmuştur. Listeler aylık olarak Okul Sağlığı Yönetim Ekibi düzenlemesinden geçecektir. Mart ayı listesi oluşturulup, velilere iletilmiştir. Sağlıklı beslenme öğrencilerimizin hayatının bir parçası yapılıp, velilerimizin de sağlık beslenmeye farkındalıkları oluşturulmuştur. |
| Öğrencilerimizin ve okul personelimizin sağlıklı gıda tüketebilmesi için Okul kantininin gıda güvenirliliği, personel hijyeni, işyeri hijyeni, alet donanım hijyeni, depolama ve muhafaza bakımından denetlenebilmesi için Kantin Denetleme Ekibi tarafından aylık değerlendirmenin yapılması | Kantin Denetleme Kurulu | **EVET** |  | 27.02.2019 tarihinde Kantin Denetleme Kurulu tarafından Okul Kantinimiz denetlenmiş olup sağlıklı gıdaların satışının gerçekleştiği tespit edildi. Personel, işyeri donanım hijyenine dikkat edildiği görüldü |
| Beslenme Dostu Okullar kapsamında Şubat Ayı boyunca yapılan çalışmaların izleme, değerlendirilmesinin yapılması, raporunun hazırlanması. | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | **EVET** |  | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından izleme-değerlendirme yapıldı. Şubat Ayı amaçlarına eksiksiz ulaşıldığı tespit edildi, ilk dönemden kalan eksik faaliyetimiz de (jimnastik kursu) bu ay tamamlanarakplanın bugüne kadar olan tüm hedeflerinin tamamlanmış olduğu tespit edildi ve 28.02.2019 tarihinde rapor altına alındı. |

**2019\MART**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** | **HEDEFE ULAŞMA** | | **İZLEME –DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **1-7 Mart YEŞİLAY HAFTASI** kapsamında öğrencilerimizin tütün, uyuşturucu, alkol gibi kötü bağımlılıklara karşı bilgilenebilmesi için sınıf okul panosunun hazırlanması, öğrencilerin konuyla ilgi resim veya yazılar ile çalışmalara dâhil edilmesi ve yaptıkları eserlerin okul koridorunda sergilenmesi, rehber öğretmenlerinin bağımlılıkla mücadele kapsamında sınıflarımıza seminer vermesi | Belirli Gün ve Haftalardan sorumlu Tören komisyonu ve  Rehber öğretmenler | **EVET** |  | 1-7 Mart YEŞİLAY HAFTASI kapsamında öğrencilerimizin tütün, uyuşturucu, alkol gibi kötü bağımlılıklara karşı bilgilenebilmesi için sınıf ve okul panoları hazırlanmıştır, belirli gün ve haftalar sınıflarımızda derslerde de işlenmektedir, öğrencilerimizin hafta boyunca konuyla ilgi yaptığı resim ve yazdığı yazılar okul pano ve duvarlarına asılarak hem görsel kalıcılık sağlanmıştır hem de uygulamalı etkinlikler her zaman öğrencilerde öğrenmeyi ve davranış geliştirmeyi kolaylaştırdığından öğrencileri öğrenme programının içine dâhil etmiştir. Hafta boyunca**Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Eğitim Programı** (tbm) kapsamında Yeşilay’ın hazırlamış olduğu **Yeşilcan’la Sağlıcakla** dizininden **Tütün Bağımlılığı ve Teknoloji Bağımlılığı’** slaytları rehber öğretmenlerimiz tarafından 1., 2., 3. ve 4. sınıflarımıza izlettirilmiş olup, tütün bağımlılığının ve çağımızın çocuklarımızı en çok etkileyen sorunlarından olan teknoloji bağımlılığının zararlarından bahsedilmiştir. 794 öğrencimizin ismi geçen bağımlılıklara karşı farkındalık kazanması sağlanmıştır. |
| Öğrencilerimizi sağlıklı beslenmeye ve sağlıklı besinler hazırlamaya, velilerimizi de sağlıklı hayat tarzının parçası yapmaya teşvik amaçlı‘**Pazar günümayalar, Pazartesi günü yeriz‘**etkinliğiyapılması | Selda BALDİL | **EVET** |  | Selda öğretmen ve 1-E sınıfı öğrencileri Pazar günleri kendi evlerinde mayaladıklarıyoğurtları Pazartesi günü okulda ara öğünde tüketmişlerdir. Etkinlik 4 Mart 2019 tarihinde başlamış ve Mart ayı süresince 37 öğrenciyle her hafta tekrarlanmıştır. Bu alışkanlığı rutin haline getiren sınıfımız, sağlıklı beslenmede sağlıklı ara öğün tüketmede bilinç kazandığını göstermiştir. |
| Çocukluk döneminde tadı sevilmediği için sağlık dolu bazı besinler tercih edilmez, tüketilmez. Öğrencilerimize, çocuklar tarafından çok da sevilmeyen mevsim sebzelerinden pırasayı sevdirmek adına**‘PırasaGünü’**düzenlenmesi | Sınıf öğretmenleri | **EVET** |  | 6 Mart 2019 tarihinde Didem Senem Sapmaz ve okul öncesi D sınıfı**‘Pırasa Günü’** düzenlenmiştir. Etkinlikte pırasanınyararlarından bahsedilip, pırasa yemeği, yoğurt ve ekmek tüketilmiştir. Etkinliğesınıfasağlıklı beslenmeyi anlatan Rehber Öğretmen Ayşegül TIĞRAK da katılmış olup, öğrencilerle beraber yemek yemiştir. Etkinlik 32 öğrenci,2 öğretmen ve 2 veliyle gerçekleşmiştir. Etkinlik sonunda her öğrenci en az bir tabak pırasa tüketmiş olup, sınıfa gelen tüm yemek bitmiştir. Öğrencilerimizin pırasaya olan ön yargılarını kırdığını mutlulukla fark etmiş bulunmaktayız. |
| Öğrencilerimizde hareketli yaşam konusunda duyarlılığı artırmak, öğrencilerimizi hareketliliğe teşvik etmek ve bunu nasıl yapabilecekleri konusunda velilerimizi bilgilendirmekamaçlı SağlıkBakanlığı’nın oluşturduğu **‘Yaşamın Her Alanında Aktivite/ İlköğretimÇocuklarıİçin Egzersiz’ bilgilendirme broşürünün** velilere ulaştırılması | Rehber Öğretmenler ve  Sınıföğretmenleri | **EVET** |  | Öğrencilerimizde hareketli yaşam konusunda duyarlılığı artırmak, öğrencilerimizi hareketliliğe teşvik etmek ve bunu nasıl yapabilecekleri konusunda velilerimizi bilgilendirmek amaçlı Sağlık Bakanlığı’nın oluşturduğu ‘Yaşamın Her Alanında Aktivite/ İlköğretim Çocukları İçin Egzersiz’ bilgilendirme broşürürehber öğretmenlertarafından düzenlenip, 8 Mart 2019 tarihinde sınıf öğretmenleri tarafından gereksiz kâğıt israfından kaçınarak toplu mesaj yoluyla tüm velilere ulaştırılmıştır. Velilerimiz, çocuklarımızı nasıl hareketli yaşama teşvik edebilecekleri konusunda farkındalık kazanmışlardır. |
| Çocukluk döneminde tadı sevilmediği için sağlık dolu bazı besinler tercih edilmez, tüketilmez. Öğrencilerimize, çocuklar tarafından çok da sevilmeyen mevsim sebzelerinden pırasayı sevdirmek adına **‘Ispanak Günü’** düzenlenmesi | Sınıf öğretmenleri |  |  | 19 Mart 2019 tarihinde Didem Senem Sapmaz ve okul öncesi D sınıfı **‘Ispanak Günü’** düzenlenmiştir. Etkinlikte ıspanağın yararlarından bahsedilip, yumurtalı ıspanak yemeği, ayran ve ekmek tüketilmiştir. Etkinlik 32 öğrenci,1 öğretmen ve 4 veliyle gerçekleşmiştir. Etkinlik sonunda her öğrenci en az bir tabak yumurtalı ıspanak tüketmiş olup, sınıfa gelen tüm yemek bitmiştir. Öğrencilerimizin ıspanağa olan ön yargılarını kırdığını mutlulukla fark etmiş bulunmaktayız. |
| Öğrencilerimize sağlıklı beslenmenin yaşamın bir parçası olduğu ve devamlı olması gerektiğini fark ettirmek adına **Beslenme Haftası** Etkinliğinin düzenlenmesi | Şehmus DÖNMEZ ve  4-C sınıfı öğrencileri | **EVET** |  | Okulumuz 4-C sınıfının düzenlediği **Beslenme Haftası** etkinliğinde öğrencilerimiz 1 hafta boyunca (18-24 Mart 2019) sınıfta her gün ayrı bir sağlıklı yiyecekle ara öğün yapmak üzerine bir hafta planlamışlardır.. Pazartesi günü **yumurta günü**, Salı günü **ev yoğurdu günü**, Çarşamba günü **kuruyemiş günü**, Perşembe günü **meyve günü** ve Cuma günü **süt günü** yapan öğretmenimiz ve öğrencilerimiz bu sağlıklı haftaları hijyen temalı ve spor temalı haftalarla devam ettireceklerdir. Etkinliğe 34 öğrenci katılmıştır. Etkinlikte öğrencilerimiz sağlıklı beslenmeyi süreklilik haline getirmeyi planlayarak bu konuda farkındalık geliştirdiklerini göstermişlerdir. |
| Öğrencilerin sağlıklı beslenmesine katkı sağlamak, bu kavramı hayatımıza oturtmak amacıyla sınıflarda öğrencililerimize ana öğünler düzenlenmesi | Sınıf öğretmenleri | **EVET** |  | Daha önce sınıflarında paketli gıdalarla yaptıkları deneyden sonra Emel ERDOĞMUŞ öğretmenimiz hazır paketli gıdaları sınıfında yasaklamış olup,öğrencilerinin sağlıklı beslenmesine katkı sağlamak, bu kavramı hayatlarına oturtmak amacıyla öğrencilerine içini kendi hazırladığı lahmacunla öğle yemeği vermiştir.20.03.2019 tarihinde düzenlenen etkinlikte 35 öğrenci, 4 öğretmene ve 5 okul personelimize olmak üzere 44 kişiye Emel ERDOĞMUŞ tarafından lahmacun ve ayran ikramı yapılmıştır. Öğrencilerimiz paketli gıdalar yerine neleri tüketmeleri gerektiği konusunda farkındalık yaşamışlardır. |
| Öğrencilerimizi hareketli yasama teşvik etmek, rekabetin getirdiği olumlu motivasyonu hissettirebilmek ve geçen yıl kazandığımız ilçe 3.lüğünün üstüne çıkabilmek için daha önce sınıflar arası turnuvayla seçilen öğrencilerimizin ilçe genelinde yapılan İEFT ‘ ye katılması | Okul idaresi ve  Sınıföğretmenleri | **EVET** |  | Öğrencilerimizi hareketli yasama teşvik etmek, rekabetin getirdiği olumlu motivasyonu hissettirebilmek ve ilçe genelinde yapılacak yarışmalara katılacak öğrencileri seçebilmek için 7-8 Ocak 2019 tarihinde sınıflar arası İFET turnuvalarını düzenlenmiştir. Turnuvalarda her sınıf seviyesi kendi arasında bayrak koşusu, çember yarışı ve fasulye fırlatma yarışlarında yarışmıştır. Turnuvalar sonucunda birinci sınıfların kazanan şubesi 1-A, ikinci sınıfların 2-A, üçüncü sınıfların 3-B, dördüncü sınıfların 4-D şubeleri kendi sınıf düzeylerinin kazananları olmuştur. Bu sınıflardan seçilen öğrencilerimiz ilçe İEFT’e katılmıştır. Gecen yılaldığımız ilçe 3.lüğünü, bu yıl daha iyi dereceye çıkarmak hedeflenmiştir. Yarışmalar devam etmektedir. |
| Öğrencilerimizde milli bilinci oluşturmak, İstiklal Marşı’mızı ve onun değerli yazarını anmak için **12 Mart İstiklal Marşı’nın kabulü ve Mehmet Akif Ersoy’u Anma Günü**düzenlenmesi | Belirli Gün ve Haftalardan sorumlu Tören komisyonu | **EVET** |  | Öğrencilerimizde milli bilinci oluşturmak, haftanın açılışında ve haftayı bitirirken okudukları bu marşın Türk Milleti’nin tarihindeki önemini kavramaları, bu gururu daha yoğun hissedebilmeleri ve İstiklal Marşı’mızın yazarı Mehmet Akif Ersoy hakkında daha kapsamlı bilgi sahibi olabilmeleri içi 12 Mart İstiklal Marşı’nın kabulü ve Mehmet Akif Ersoy’u Anma Günü düzenlenmiştir. Öğrencilerimiz milli bilinç kazanmıştır. Ayrıca ilçe genelinde yapılan **İstiklal Marşı’mızı Güzel Okuma Yarışmasında** 4-A sınıfı öğrencimiz **Döne İNCİ ilçe 2.si** olmuştur. |
| Her ülkenin kuruluşunda destan yazılmaz ama bizim yurdumuzun bir destanı var. Çanakkale Destanı… Öğrencilerimize bu destanı anlatabilmek bu ülkenin ne zorluklarla kurulduğunu öğretebilmek için öğrencilerimiz ve öğretmenlerimiz için **18 Mart Çanakkale Zaferi ve Şehitleri Anma Günü** düzenlenmesi | Belirli Gün ve Haftalardan sorumlu Tören komisyonu | **EVET** |  | 18 Mart 2019 Pazartesi Günü okul bahçemizde düzenlenen törene 794 öğrencimiz ve 31 öğretmenimiz, 5 okul personelimiz katılmıştır. Törende tüm dünyaya karşı aldığımız zafer coşku ve gururla kutlanırken, zaferin kazanılmasında kan döken şehitlerimizi de anmayı unutmadık. Öğrencilerimiz hazırladıkları gösterilerle öğretmenlerine ve arkadaşlarına duygusal anlar yaşattılar. Öğrencilerimizin milli bilinçleri artmıştır. |
| **14-20 Mart Dünya Tuza Dikkat Haftası** kapsamında  ” Sağlığımız tuzla buz olmadan tuzu azaltalım!”sloganıyla tuz tüketiminin azaltılmasına dikkat çekmek amacıyla sınıflarımızda 794 öğrencimize tuzun yararları ve zararlarının anlatılması | Sınıf öğretmenleri | **EVET** |  | 14-15 Mart 2019 tarihinde ***” Sağlığımız tuzla buz olmadan tuzu azaltalım!”*** sloganıyla tuz tüketiminin azaltılmasına dikkat çekmek amacıyla sınıflarımızda sınıf öğretmenlerimiz tarafından 794 öğrencimize tuzun yararları ve zararları anlatıldı. Tuzun yararları olduğu kadar zararlarının da olduğu belirtilip günlük tüketimi dozunda tutmaları önerildi. Öğretmenlerimiz öğrencilerimize yönelik 1 hafta boyunca yemek sofrasında tuzu kaldırmalarını istedi. Öğrencilerimizde tuz tüketim bilinci oluşturuldu. |
| **‘22 Mart Dünya Su Günü’** kapsamında suyun yaşamımız açısından önemine vurgu yapıp, öğrencilerimizin günlük yeteri kadar su tüketmesinin öğrenmesinin sağlanması, gereksiz su tüketiminin önüne geçme bilincinin oluşturulması | Sınıf öğretmenleri | **EVET** |  | Öğrencilere suyun vücutları için ne kadar önemli olduğu anlatılıp tüm öğrencilerin beraber su içmesi sağlanmıştır. Etkinliğe 30 öğrenci katılmıştır. Bunun dışında su hayatımız için ne kadar önemliyse su kaynaklarının tükenme hızının da o kadar çok olduğu anlatılmıştır. Bizim için hayati önem taşıyan suyun , kaynaklarının tükenmemesi için su tasarrufun önemi üzerinde durulmuştur. Su ve enerji israfını önlemek için öğrencilerimiz en çok su tükettikleri alanlara uyarıcı kâğıtlar hazırlamıştır. Böyle öğrencilerimizde hem suyun hayati önemi hem de israfının önlenmesi açısından farkındalık oluşturulmuştur. |
| **21-26 Mart Orman Haftası** kapsamında öğrencilerimize ağaçların öneminin kavratılması ve doğa sevgisinin aşılanmasıiçin panoların güncellenmesi, okul çapında etkinliklerin düzenlenmesi | Belirli Gün ve Haftalardan sorumlu Tören komisyonu | **EVET** |  | Öğrencilerimize, hayatımızın kaynağı olan oksijenin en büyük sağlayıcısı olan ağaçların önemini kavratmak, doğa sevgisi ve doğayı koruma bilinci aşılamak için Orman Haftası’nı okulumuzda etkin bir şekilde kutladık. Hafta boyunca öğrencilerimiz haftanın önemini anlatan yazılar, şiirler okudular, görselliğiyle göz dolduran bir pano hazırladılar. Bunun dışında 22.03.2019 tarihinde tören sonrası öğrencilerimiz okul bahçemize iki adet ağaç fidanı dikerek, hem bu haftayı ölümsüzleştirdiler, hem de gelecek nesillere yeni oksijen kaynakları eklediler. 794 öğrencimiz etkinliğe katılmıştır. Öğrencilerimizde ağaç sevgisi ve doğa bilinci oluşturulmuştur. |
| Sağlıklı yaşamı tüm okul çalışanlarımıza taşıyabilmek, sağlıklı kilo kontrolü sağlayabilmek için, tüm öğretmenlerimiz ve okul personelimizin, boy kilo ölçülerinin alınıp, vücut kitle endekslerinin hesaplanması | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | **EVET** |  | Okul personelimizden 37 kişiden aldığımız ölçümlere göre, 10 fazla kilolu, 2 obez olmak üzere 12 personelimizin risk grubunda olduğu tespit edilmiştir. 4 öğretmenimizin hali hazırda diyetisyenle takibi yapılmaktadır. |
| Okul öncesi öğrencilerimizin, ağaç yaşken eğilir prensibiyle, spor yapan daha sağlıklı bireyler yetiştirebilmek adına Mersin Büyükşehir Belediyesi Jimnastik Salonu’nda **jimnastik kursuna** devam etmesi | Okul öncesi öğretmeni Selma İBRAHİMOĞLU ve Didem Senem SAPMAZ | **EVET** |  | Ağaç yaşken eğilir prensibiyle, spor yapan daha sağlıklı bireyler yetiştirebilmek adına 27 okul öncesi öğrencimiz, 2 öğretmenimiz gözetiminde her hafta Çarşambagünü Mersin Büyükşehir Belediyesi Jimnastik Salonunda 1 saat jimnastik kursu almaktadır. Öğrencilerimiz küçük yaşta beden sağlığının önemini ve sporun beden sağlığımızdaki olumlu etkilerini fark etmişlerdir. |
| Okulun tüm öğrencilerini hareketli yaşama, güzel alışkanlıklara ve keyifli aktivitelere teşvik etmek amacıyla egzersiz çalışma gruplarının (satranç ve zekâ oyunları) oluşturulması,  Sınıf içi halk oyunları çalışmalarının yapılması, | Sınıf öğretmenleri | **EVET** |  | Satranç ve zekâ oyunları= 32 öğrenciye egzersiz çalışmaları yapılmaktadır.  88 öğrenciye ise tamamen gönüllülük esaslı 2 sınıf öğretmenimiz ve 1 velimiz tarafından halk oyunları öğretilmektedir. Öğrencilerimizin çalışmalarını 23 Nisan’da izleme şansımız olacaktır. Öğrencilerimizin boş zamanlarını güzel aktivitelerle doldurup, güzel alışkanlıklar kazandırılmıştır. |
| Okul öncesi öğrencilerimiz için beslenme saatlerinde aburcubur tüketimini durdurmak, paketli gıda tüketimini engellemek adına sağlıklı gıdalara yer verilen doyurucu bir beslenme listesi oluşturulması,  Nisan Ayı beslenme listenin hazırlanması ve velilerimize ulaştırılması | Okul öncesi öğretmenleri ve  Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | **EVET** |  | Okul öncesi öğrencilerimiz için beslenme saatlerinde velilerimizin paketli gıdalar göndermesini, öğrencilerimizin aburcubur tüketimini engellemek için okul öncesi öğretmenlerimizin hazırladığı sağlıklı ve doyurucu gıdalara yer verilen beslenme listeleri oluşturulmuştur. Listeler aylık olarak Okul Sağlığı Yönetim Ekibi düzenlemesinden geçecektir. Nisan Ayı listesi oluşturulup, velilere iletilmiştir. Sağlıklı beslenme öğrencilerimizin hayatının bir parçası yapılıp, velilerimizin de sağlık beslenmeye farkındalıkları oluşturulmuştur. |
| Öğrencilerimizin ve okul personelimizin sağlıklı gıda tüketebilmesi için Okul kantininin gıda güvenirliliği, personel hijyeni, işyeri hijyeni, alet donanım hijyeni, depolama ve muhafaza bakımından denetlenebilmesi için Kantin Denetleme Ekibi tarafından aylık değerlendirmenin yapılması | Kantin Denetleme Kurulu | **EVET** |  | 26.03.2019 tarihinde Kantin Denetleme Kurulu tarafından Okul Kantinimiz denetlenmiş olup sağlıklı gıdaların satışının gerçekleştiği tespit edildi. Personel, işyeri donanım hijyenine dikkat edildiği görüldü |
| Beslenme Dostu Okullar kapsamında Mart Ayı boyunca yapılan çalışmaların izleme, değerlendirilmesinin yapılması, raporunun hazırlanması. | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | **EVET** |  | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından izleme-değerlendirme yapıldı. Mart Ayı amaçlarına eksiksiz ulaşıldığı tespit edildi ve 27.03.2019 tarihinde rapor altına alındı. |

**2019\NİSAN**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** | **HEDEFE ULAŞMA** | | **İZLEME –DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı öğrencilerimizin hayatlarına yerleştirebilmek için sınıf içi etkinlikler düzenlenmesi  (renklerin, sayıların , matematik işlemlerinin meyve ve sebzelerle öğretilmesi..vb) | Sınıf öğretmenleri | **EVET** |  | 2 Nisan Salı Günü, Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı öğrencilerimizin hayatlarına yerleştirebilmek için, okul öncesi öğrencilerimize meyvelerle matematik işlemlerini öğretildiği bir etkinlik düzenlenmiştir. ‘Meyvelerle 4 İşlem’ etkinliğinde meyveler ile 4 işlem çalışmaları yapılmıştır. Böylece öğrencilerimize hem kalıcı öğrenme sağlanmış olup hem de sağlıklı beslenmeyi bir araç olarak kullanmışlardır. Etkinliğe 28 öğrenci katılmıştır. Etkinliğin sonucunda öğrencilerimiz, sağlıklı gıdalarla öğrenme gerçekleştirmenin mutluluğunu yaşamıştır. |
| Öğrencilerimizin genel kültür seviyelerini yükseltmek, dünya görüşünü genişletmek ve yaşadığı hayata karşı duyarlılığını ve bakış açısını arttırmak için sanata yönlendirmek, sanatla ilgili bir mekâna gezi düzenlenmesi | Sınıf öğretmenleri | **EVET** |  | 3 Nisan Çarşamba Günü, öğrencilerimizin genel kültür seviyelerini yükseltmek, dünya görüşünü genişletmek ve yaşadığı hayata karşı duyarlılığını ve bakış açısını arttırmak için sanata yönlendirmek adına 2-D sınıfı öğrencileri 33 kişilik mevcutlarıyla Mersin Sanat Merkezi’ne gezi düzenlemişlerdir. Gezi de resim çalışmalarını inceleyen öğrencilerimiz hayranlıklarını dile getirmişlerdir. Sanatla içi içe gün geçiren çocuklarımız sanatın insanda bıraktığı olumlu etkiyle okula dönmüşlerdir. |
| Öğrencilerimizin çok yönlü bireyler olarak büyümesi için, hayal gücü yüksek, düşünen ve okuyan nesiller yetiştirebilmek adına öğrencilerimize kitap okumaya özendirici etkinlikler yapılması | Sınıf öğretmenleri | **EVET** |  | Mart Ayı’nın son haftası olan Kütüphaneler Haftası kapsamında 3-4 Nisan günlerinde öğrencilerimizin çok yönlü bireyler olarak büyümesi, hayal gücü yüksek, düşünen ve okuyan nesiller yetiştirebilmek adına öğrencilerimize kitap okumaya özendirici ‘ Her Yerde, Her Zaman Okurum’ etkinliği düzenlenmiştir. Etkinlik kapsamında 2 ayrı sınıfın öğrencileri bahçede kitap okuma etkinliği düzenlemişlerdir. Etkinliğe 65 öğrenci katılmıştır. Okul bahçesinde düzenlenen etkinlik diğer öğrencilerimizin de dikkatini çekmiş olup etkileşimi yüksek bir etkinliğe dönüşmüştür. Etkinlik sonrasında kitap okumanın bir iş veya bir hobi olmadığını, hayattan bir kesit olduğunu fark eden çocuklarımız kitap okumaya karşı olumlu bakış açısı geliştirmişlerdir. |
| Öğrencilerimizin kişisel hijyeni öğrenmesini ve hayatlarına entegre etmeyi daha eğlenceli ve kalıcı hale getirmek için teneffüslerde temizlikle ilgili şarkılar çalınması | Okul idaresi | **EVET** |  | Öğrencilerimizin kişisel hijyeni öğrenmesini ve hayatlarına entegre etmeyi daha eğlenceli, daha kalıcı hale getirmek için 5 Nisan 2019 Cuma günü uzun teneffüste ‘ellerim tombik tombik ’ şarkısı okul öncesi, birinci ve ikinci sınıflara okul hoparlöründen dinletilmiştir. Öğrenciler şarkıyı dinlerken keyifle dans ederek, şarkıda geçen eylemleri hareketlere döktükleri gözlemlenmiştir. Böylece hep beraber eğlendikleri, etkileşime girdikleri ve kişisel hijyen konusunda farkındalık kazandıkları bir etkinlik olmuştur. Etkinliğin video görüntüleri dosyaya eklenmiştir. |
| **7-13 Nisan "Dünya Sağlık Haftası**" nın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması, öğrencilerimiz ve velilerimizin sağlıklı beslenme konusunda bilgilendirilmesi | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | **EVET** |  | **7-13 Nisan "Dünya Sağlık Haftası** kapsamında 8 Nisan 2019 tarihinde Mersin Şehir Hastanesi bünyesinde çalışan sağlık personeli aynı zamanda velimiz olan Şiyar ARITÜRK tarafından …. Öğrencimize, 50 ye yakın velimize ve 17 öğretmenimize sağlıklı beslenme, obezite üzerine bilgi verildi. Bilgilendirme sonrasında öğrencilerimiz, öğretmenlerimiz ve velilerimiz sağlıklı beslenme, sağlıksız beslenme, obezite gibi konularda farkındalık kazanmıştır. |
| Öğrencilerimizin kişisel hijyenin yapı taşlarından diş sağlığı ve diş fırçalamanın önemini anlayabileceği etkinlikler düzenlenmesi | Sınıf öğretmenleri | **EVET** |  | Öğrencilerimizin kişisel hijyenin yapı taşlarından diş sağlığı ve diş fırçalamanın önemini anlayabilmeleri adına 4-C sınıfı 9 Nisan Salı günü okul bahçesinde diş fırçalama etkinliği düzenlemiştir. Önce sınıf ortamında öğretmenleri Şehmus DÖNMEZ’den kişisel hijyen konusunda bilgi alan öğrenciler sonra okul bahçesine inerek hep beraber diş fırçaladılar. Etkinliğe 34 öğrencimiz katılmıştır. Okul bahçesinde yapılan etkinlik diğer öğrencilerin de dikkatini çekerek çok sayıda öğrencimizden etkileşim almıştır. Etkinlik sonunda kişisel hijyende diş fırçalamanın önemini kavrayan öğrencilerimiz aynı zamanda keyifli dakikalar yaşamıştır. Böylece normal şartlarda üşendikleri diş fırçalama eylemini keyif aldıkları bir aktiviteye dönüştürmüş oldular. |
| Öğrencilerimizin çevre koruma bilinci alışkanlıkları kazanması ve devamlılığının sağlanması, ambalaj atıklarını geri dönüşüm kumbaralarına atmaları konusunda eğitim yapılması | Sınıf öğretmenleri | **EVET** |  | Öğrencilerimizin çevre koruma bilinci alışkanlıkları kazanması ve alışkanlığın devamlılığının sağlanması, ambalaj atıklarını geri dönüşüm kumbaralarına atmaları konusunda 8-12 Nisan haftasında 1-2-3-4. sınıf seviyelerinde 667 öğrencimize, sınıf öğretmenleri tarafından bilgilendirme yapılmıştır. Geri dönüşüm kumbaraları okulumuza geldiğinde, görsel üzerinden de eğitim verilecektir. Kumbaralar okula geldikten sonra proje uygulamaya geçecektir. Öğrencilerimiz sıfır atık kampanyası hakkında bilinçlenmiştir. |
| Öğrencilerimizin sıklıkla tükettiği kültürel mirasımız olan yöresel yemekleri tanıması ve yeni kültürlerden yemekler tanıyabilmesi adına öğrencilerimize etkinlik düzenlenmesi | Sınıf Öğretmenleri | **EVET** |  | Öğrencilerimizin sıklıkla tükettiği kültürel mirasımız olan yöresel yemekleri daha iyi tanıması ve yeni kültürlerden de yemekler tanıyabilmesi adına 12.04.2019 tarihinde 2-B sınıf öğretmeni Ümmühan Amanvermez tarafından kendi sınıfında ‘Yöresel Yemekler Şenliği’ düzenlenmiştir. Etkinliğe 31 öğrencimiz katılmıştır. Öğretmenimiz diğer öğretmen arkadaşları da sınıfa davet etmiştir. 7 öğretmenimiz de etkinliğe katılmıştır. Etkinlikte her öğrenci kendi yöresine ait olan ünlü yemeği sınıf ortamına getirmiş ve tanıtmıştır. Böylece her öğrencimiz hem kendi kültüründen hem de arkadaşlarının kültürlerinden lezzetleri tanımış ve fikir alışverişi yapmış oldu. |
| Öğrencilerimizin pazar yerinde satılan taze sebze, meyve ve diğer besin maddelerini tanımaları, fiyatları hakkında bilgi edinmeleri, incelemeleri, gözlem yapmaları amacıyla Semt Pazarına gidilmesi | Sınıf Öğretmenleri | **EVET** |  | Öğrencilerimizin pazar yerinde satılan taze sebze, meyve ve diğer besin maddelerini tanımaları, fiyatları hakkında bilgi edinmeleri, incelemeleri, gözlem yapmaları amacıyla ana sınıfı öğretmenimiz Didem Senem Sapmaz ve 33 öğrencimizle 16 Nisan Salı günü okulumuz çevresinde kurulan Salı Pazarına gezi düzenlenmiştir. Öğrencilerimiz Pazar ortamını gezerek taze sebze ve meyvelerle buluşmuştur. Kendi başlarına alışveriş yapan öğrencilerimiz aynı zamanda sorumluluk duygularının gelişmesine katkı sağlamış oldular. Pazarda meyve alışverişi yapan öğrencilerimiz sonrasında sınıflarında aldıkları taze meyveleri hep beraber tükettiler. Öğrencilerimize hem toplumda yaşama bilinci geliştiren, hem de taze besinlere kolay ulaşmayı öğreten etkinlik keyifle tamamlanmıştır. |
| Büyümenin izlenmesi çocuk sağlığı takibinin ihmal edilmemesi gereken bir parçasıdır.**”15 Nisan Büyümenin İzlenmesi Günü”** nedeniyle öğrencilerimizin boy kilo ölçümlerinin yapılması, BKİ hesaplanarak istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerimizin velileriyle görüşülmesi ve aile hekimine yönlendirilmesi | Sınıf öğretmenleri ve  Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | **EVET** |  | **15 Nisan Büyümenin İzlenmesi Günü”** kapsamında15-19 Nisan tarihleri arasında 649 öğrencinin boy, kilo ölçümleri alınmıştır. 260 öğrencinin risk grubunda olduğu tespit edilmiştir.45 çok zayıf, 97 zayıf, 71 fazla kilolu, 47de obez öğrencimiz mevcuttur. Risk grubundaki öğrencilerimizi aile hekimine yönlendirmek için veli görüşmeleri başlamıştır. |
| Öğrencilerimize sağlıklı yaşamanın sağlıklı bir çevrede yaşamak olduğunu öğretmek, doğa sevgisi ve çevre bilinci kazandırmak adına bir doğa gezisi düzenlenmesi, çevre temizliği ve yürüyüş programı yapılması | Sınıf Öğretmenleri | **EVET** |  | Öğrencilerimize sağlıklı yaşamanın sağlıklı bir çevrede yaşamak olduğunu öğretmek, doğa sevgisi ve çevre bilinci kazandırmak adına 16 Nisan Salı günü 3-E sınıf öğretmeni Ayten TURGUT ve 4-B sınıf öğretmeni Mustafa Arslan tarafından 61 öğrenci ve 4 velimize doğa gezisi düzenlenmiştir. Kuyuluk Cemilli Köyüne yapılan gezide öğrencilerimiz ve öğretmenlerimiz çevrede bulunan çöpleri toplamış ve bir doğa yürüyüşü gerçekleştirmiştir. Çevreyi temizleyen öğrencilerimiz uzun yürüyüşün sonunda köfte-ekmek ve ayranla kendilerini ödüllendirmiştir. Bu güzel doğa yürüyüşü ve çevre temizliği sonrası bol oksijenle, bol neşeyle dönen öğrencilerimiz çevreyi güzel bulmak için güzel bırakmanın önemini kavradılar. |
| Büyük Millet Meclisimizin 99. Yaşını tüm öğrencilerimiz, öğretmenlerimiz, okul çalışanlarımız ve velilerimizle beraber kutlanması, **23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı** Programına(Şiir, koro, halk oyunları, yarışmalar, gösteriler, konuşmalar, …)tüm okul paydaşlarımızın katılması ve bayramın coşkuyla kutlanması | Belirli Gün ve Haftalardan sorumlu Tören komisyonu | **EVET** |  | Büyük Millet Meclisimizin 99. Yaşını tüm öğrencilerimiz, öğretmenlerimiz, okul çalışanlarımız ve velilerimizle beraber kutladık. 23 Nisan Salı günü saat 10.00 da okul bahçesinde başlayan törene 794 öğrencimiz 28 öğretmenimiz, 3 idarecimiz ve 100’den fazla velimiz katılmıştır. **23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı nı** gönüllerince kutlayan çocuklarımız birbirinden güzel etkinlikler sundular. Her sınıfın bir etkinlikle katıldığı kutlamalarda şarkılar söylendi, danslar edildi, yarışmalar yapıldı.. Tören sonunda ise tüm öğrencilerimiz, velilerimiz ve öğretmenlerimiz gönüllerince dans edip, halaylar çektiler. Öğrencilerimiz ve velilerimiz gönüllerince Atamızın çocuklarımıza hediye ettiği, dünyanın tek çocuk bayramını kutlayarak, Atamız Mustafa Kemal Atatürk’ün çocuklara verdiği eşsiz değer hakkında farkındalık kazandılar. |
| Öğrencilerimizi hareketli yasama teşvik etmek ve motorlu taşıtlardan ziyade bisiklet kullanımına yöneltmek adına ilki geçen yıl düzenlenen **‘Bİ BİN SİKLETİN DEĞİŞSİN’** isimli bisiklete binme etkinliğinin bu yıl ikincisinin düzenlenmesi | Aliye Tok ve  3-B sınıfı öğrencileri |  |  |  |
| Velilerimize yönelik olarak fastfood beslenmenin içeriği ve yol açtığı temel sağlık sorunu obeziteyi konu alan broşürlerin hazırlanması ve velilere ulaştırılması, | Sınıf öğretmenleri ve  Rehber öğretmenler |  |  | Velilerimize yönelik olarak fastfood beslenmenin içeriği, insan vücuduna soktuğu kimyasallar ve fast food tüketimiyle gelen obeziteyle ilgili olarak rehber öğretmenlerimiz tarafından hazırlanan broşür, sınıf öğretmenlerimiz tarafından 24.04.2019 tarihinde whatsapp veli gruplarına iletilmiştir. Tüm velilerimizin fast food beslenmede kullanılan kimyasallar ve yol açtığı çağımızın sağlık sorunu obezite hakkında bilinçlenmesi sağlanmıştır. |
| Okul öncesi öğrencilerimizin, ağaç yaşken eğilir prensibiyle, spor yapan daha sağlıklı bireyler yetiştirebilmek adına Mersin Büyükşehir Belediyesi Jimnastik Salonu’nda **jimnastik kursuna** devam etmesi | Okul öncesi öğretmeni Selma İBRAHİMOĞLU ve Didem Senem SAPMAZ |  |  | Okul öncesi öğrencilerimizin, ağaç yaşken eğilir prensibiyle, spor yapan daha sağlıklı bireyler yetiştirebilmek adına Mersin Büyükşehir Belediyesi Jimnastik Salonu’nda jimnastik kursu almaktadır. Etkinliğe 2 öğretmen ve 27 öğrencimiz katılmaktadır. Her çarşamba birer saat öğrencilerimiz jimnastik kursu alacaktır. Öğrencilerimiz küçük yaşta beden sağlığının önemini ve sporun beden sağlığımızdaki olumlu etkilerini fark etmişlerdir. |
| Okulun tüm öğrencilerini hareketli yaşama, güzel alışkanlıklara ve keyifli aktivitelere teşvik etmek amacıyla egzersiz çalışma gruplarının (satranç ve zekâ oyunları) oluşturulması,  Sınıf içi halk oyunları çalışmalarının yapılması, | Sınıf öğretmenleri |  |  | Satranç ve zekâ oyunları= 32 öğrenciye egzersiz çalışmaları yapılmaktadır.  88 öğrenciye ise tamamen gönüllülük esaslı 2 sınıf öğretmenimiz ve 1 velimiz tarafından halk oyunları öğretilmektedir. Öğrencilerimizin çalışmalarını 23 Nisan’da yapılan kutlamada tüm öğrencilerimiz, öğretmenlerimiz ve davetli velilerimizle beraber zevkle izledik. Öğrencilerimizin boş zamanlarını güzel aktivitelerle doldurup, güzel alışkanlıklar kazandırılmıştır. |
| Öğrencilerimizin ve okul personelimizin sağlıklı gıda tüketebilmesi için Okul kantininin gıda güvenirliliği, personel hijyeni, işyeri hijyeni, alet donanım hijyeni, depolama ve muhafaza bakımından denetlenebilmesi için Kantin Denetleme Ekibi tarafından aylık değerlendirmenin yapılması | Kantin Denetleme Kurulu |  |  |  |
| Beslenme Dostu Okullar kapsamında Nisan Ayı boyunca yapılan çalışmaların izleme, değerlendirilmesinin yapılması, raporunun hazırlanması. | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  |  |

**2019/MAYIS**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** | **HEDEFE ULAŞMA** | | **İZLEME –DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |  |
| Okul çevresinde sağlıklı hayat, sağlıklı yaşam konularında farkındalık yaratmak için çevrede gıda satışı yapan esnaflarla görüşmek, öğrencilerin seyyar satıcılardan yiyecek satın almamaları hakkında okul giriş saatlerinde veliler ve öğrencilere konuşma yapılması, okul güvenlik personelinin yazılı olarak uyarılması | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  |  |
| Öğrencilerimize yönelik hem sağlıklı besinler hazırlamayı hayatlarında uygulamaya geçirebilsinler hem de annelerini sevindirebilecek bir etkinlik olarak Mayıs ayinin 2. Pazar gününe denk gelen Anneler Günü için ‘**Anneme Kahvaltı Hazırlıyorum’** etkinliğinin düzenlenmesi | Sınıf öğretmenleri |  |  |  |
| Hareketli yasama teşvik etme ve öğrencilerimizde olumlu rekabet duygusu geliştirmek için çeşitli dallarda sınıflar arası yarışmaların yapılması ( Koşu, Mendil kapmaca, Fasulye torbası atma, çember oyunu, ….) | Sınıf öğretmenleri |  |  |  |
| 10 Mayıs "**Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü"**nün etkin bir şekilde kutlanması ve tüm okul paydaşlarını hareketli yaşama katmak için öğrenci ve velilerle yürüyüş düzenlenmesi | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi ve Sınıf öğretmenleri |  |  |  |
| Okulöncesi öğrencilerine yönelik bir yıl boyunca yaptıkları çalışmalarıyla ilgili MAYIS AYI ŞENLİKLERİ düzenlenmesi , şenliğe velilerin ve öğretmenlerin katılımının sağlanması | Okulöncesi öğretmenleri |  |  |  |
| Okulumuzda öğrencilerimize ve velilerimize milli bilinci diri tutma adına **19 Mayıs Atatürk ‘ü Anma , Gençlik ve Spor Bayramı** Programının düzenlenmesi | Belirli Gün ve Haftalardan sorumlu Tören komisyonu |  |  |  |
| **22 Mayıs Dünya Obezite Günü** kapsamında okulumuz paydaşlarının obezite ile mücadele konusunda bilgi düzeyini artırmak, düzenli fiziksel aktivite alışkanlığı kazanmasını teşvik etmek amacıyla Okulumuz bahçesinde öğretmen, öğrenci ve velilerimize yönelik fiziksel aktivite düzenlenmesi. | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi ve Sınıf öğretmenleri |  |  |  |
| Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için örnek yerler, temiz gıda üretimi görebilmek adına öğrencilerimize yönelik okul çevresinde “**SAĞLIKLI BESİN”** hazırlama yerlerine geziler düzenlenmesi | 4. Sınıf Öğretmenleri |  |  |  |
| Sağlıklı Beslenme ve hareketli yaşamı teşvik etmek amacıyla öğrenci, veli ve öğretmenlerimize kır piknikleri düzenlenmesi, öğrencilerimizin şehrimizin kültürel dokusu hakkında bilgi sahibi olması adına denizcilik ve arkeoloji müzelerine gidilmesi | Sınıf öğretmenleri ve  İdareciler |  |  |  |
| **21 Mayıs Dünya Süt Günü** kapsamında tüm öğrencileri süt ve sağlık üzerine etkisi konusunda bilinçlendirmek, sağlıklı büyüme ve gelişmeleri için kalsiyum ve proteinden zengin olan sütü içme alışkanlığının kazandırılmalarına teşvik amacıyla il dönem yapılan **‘SÜTLE BÜYÜYORUM’**etkinliğinin tekrar yapılması | Sınıf öğretmenleri |  |  |  |
| Okul öncesi öğrencilerimizin, ağaç yaşken eğilir prensibiyle, spor yapan daha sağlıklı bireyler yetiştirebilmek adına Mersin Büyükşehir Belediyesi Jimnastik Salonu’nda **jimnastik kursuna** devam etmesi | Okul öncesi öğretmeni Selma İBRAHİMOĞLU ve Didem Senem SAPMAZ |  |  |  |
| Okulun tüm öğrencilerini hareketli yaşama, güzel alışkanlıklara ve keyifli aktivitelere teşvik etmek amacıyla egzersiz çalışma gruplarının (satranç ve zekâ oyunları) oluşturulması, | Sınıf öğretmenleri |  |  |  |
| Okul öncesi öğrencilerimiz için beslenme saatlerinde aburcubur tüketimini durdurmak, paketli gıda tüketimini engellemek adına sağlıklı gıdalara yer verilen doyurucu bir beslenme listesi oluşturulması,  Haziran Ayı beslenme listenin hazırlanması ve velilerimize ulaştırılması | Okul öncesi öğretmenleri ve  Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  |  |
| Öğrencilerimizin ve okul personelimizin sağlıklı gıda tüketebilmesi için Okul kantininin gıda güvenirliliği, personel hijyeni, işyeri hijyeni, alet donanım hijyeni, depolama ve muhafaza bakımından denetlenebilmesi için Kantin Denetleme Ekibi tarafından aylık değerlendirmenin yapılması | Kantin Denetleme Kurulu |  |  |  |
| Beslenme Dostu Okullar kapsamında Mayıs Ayı boyunca yapılan çalışmaların izleme, değerlendirilmesinin yapılması, raporunun hazırlanması. | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  |  |

**2019/HAZİRAN**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** | **HEDEFE ULAŞMA** | | **İZLEME –DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |  |
| Yaz mevsiminin meyve çeşitliliğinden yararlanarak öğrencilerimizin sınıflarda meyve tüketiminin sağlanması | Sınıf öğretmenleri |  |  |  |
| **5 Haziran Çevre Günü** kapsamında öğrencilerimize doğal çevreyi koruma bilincini aşılamak amacıyla öğretmenler eşliğinde öğrencilerimizle okul etrafında çöp toplama etkinliği yapılması. | Sınıf öğretmenleri |  |  |  |
| Öğrencilerimize sağlıklı beslenme konusunda örnek olmak adına öğretmenler odasında meyve tüketimine özen gösterilmesi | Tüm öğretmenler |  |  |  |
| Hareketli yaşama teşvik için öğrencilerimizin okul bahçesini aktif ve etkin kullanmasını, fiziksel aktivitelerde bulunmasını sağlama | Sınıf öğretmenleri |  |  |  |
| Genel değerlendirme |  |  |  |  |

**2019/TEMMUZ-AĞUSTOS**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** | **HEDEFE ULAŞMA** | | **İZLEME –DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |  |
| Öğrencilerimizin ve tüm okul çalışanlarının okul içinde kirli havaya maruz kalmamaları, soludukları havanın bakteri içermemesi için ısıtma ve soğutmada yıl boyu kullandığımız tüm klimaların filtrelerinin temizlenmesi ve bakımının yaptırılması | Okul müdür yardımcıları ve  Teknik servis elemanları |  |  |  |
| Öğrencilerimiz ve okul personelimizin daha temiz, daha ferah bir yapıda eğitim-öğretime başlaması amacıyla okul binasının eksikliklerinin giderilmesi | Okul müdürü ve  Hizmetli personel |  |  |  |
| Öğrencilerimizin ve okul personelimizin daha temiz bir ortamda eğitim-öğretim yılına başlayabilmeleri için okul bahçesi ve binasında kırılan, zarar gören çöp kutularının yenileriyle değiştirilmesi, sınıf ve tuvalet çöp kutularının kapaklı olmasına özen gösterilmesi | Okul müdür yardımcıları ve  Hizmetli personel |  |  |  |

Ayşegül TIĞRAK

Rehber Öğrt.

Fatma BİÇMEK

Rehber Öğrt.

Ahmet TANDOĞAN

Sınıf Öğrt.

Gülcan ÖZMEN

Sınıf Öğrt.

Emel ERDOĞMUŞ

Sınıf Öğrt.

Nazan SOYSAL

Veli

Selma İBRAHİMOĞLU

Okul Öncesi Öğrt.

Muaz OKUR

Müdür Yard.

Oray İLHAN

Müdür Yard.

Meliha ÖREL

OSYE Öğrenci Temsilcisi

**UYGUNDUR**

28/09/2018

Sait GÖKTAŞ

Okul Müdürü